

**Сводные статистические данные,
полученные в ходе социологического исследования:
«Полноценное питание. Пищевые привычки школьников г. Сургута»
2023-2018 годы.**

1. Сколько тебе лет?

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1448	2318	1782
Сколько тебе лет?	%	%	%	%	%	%
12лет	5	6	11	13	9	9
13лет	51	46	49	49	37	34
14лет	38	38	37	35	45	45
15лет	4	4	2	1	5	9
16лет	0,5	1	1	1	1	2

2. Что Вы подразумеваете под полноценным питанием? (возможно несколько вариантов ответов)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1448	2318	1782
	%	%	%	%	%	%
трёхразовое горячее, сбалансированное по составу питание	57	53	53	47	54	55
Употребление пищи в зависимости от чувства голода	38	38	38	33	30	26
Раздельное питание	5	6	6	6	7	5
Соблюдение режима питания	37	37,8	38	32	36	35
Домашняя еда	25	26,7	28	21	23	19
Употребление продуктов не содержащие консерванты	16	15	15	11	11	11
Другое: (нормально приготовленная пища; без свинины; вкусная еда; наесться досыта)	0	0	0	1	1	1

3. Сколько раз в день Вы употребляете горячую пищу? (один вариант ответа).

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1448	2318	1782
	%	%	%	%	%	%
1 раз в день	18	19,8	19	22	25	25
2 раза в день	47	46,2	44	45	42	42
3 раза в день	31	29,4	32	29	30	30
Другое: 1 или 2 раза; зависит от чувства голода; всегда по-разному; редко.	4	0	5	4	3	3

4. Случается ли, что в течение дня Вы не употребляете горячую пищу? (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1448	2318	1782
	%	%	%	%	%	%
Да, случается ежедневно	13	11,8	11	13	13	11
Да, случается 1 раз в три дня	25	25,2	25	27	24	22
Да, случается 1 раз в неделю	15	14,8	14	16	18	15
Да, случается 1 раз в месяц	6	6	6	8	8	7
Да, случается реже 1 раза в месяц	7	6,5	7	7	7	7
Нет, я ежедневно употребляю горячую пищу	33	33,4	36	29	29	36
Другое: когда как	1	0	1	0,14	1	1

5. Что обычно составляет Ваш завтрак (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1448	2318	1782
	%	%	%	%	%	%
не завтракаю	16	16,4	16	29	15	34
чай с бутербродом	28	30	28	17	33	14
каша, омлет, яичница и т.д.	36	35,6	36	34	32	33
хлопья или мюсли, залитые молоком	7	7,2	10	12	15	5
Другое: творог, кефир, всегда по-разному; чай с печеньем; суп; макароны; фрукты; плов, блинчики; блюда с ужина; орехи; кофе и печенье;	13	2,4	10	8	5	15

6. Вы обычно досаливаете пищу за столом? (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1448	2318	1782
	%	%	%	%	%	%
никогда	35	34	36	36	43	44
да, если недостаточно посолена	60	61,9	60	61	54	51
досаливаю не пробуя	4	4	4	3	3	5

7. Как часто вы употребляете в пищу следующие продукты?

Количество респондентов	3017			3697			3538			1448			2318			1782		
	2023			2022			2021			2020			2019			2018		
Год проведения исследования	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)	Ежедневно (%)	Несколько раз в неделю (%)	Редко (%)
Колбаса, сосиски	18	59	27	17	60	25	14	62	27	17	49	34	17	49	33	18	45	28
Мясо	47	48	9	40	50	9	45	49	6	41	46	13	42	46	10	44	39	10
Рыба, морепродукты	8	51	46	7	46	50	6	51	43	8	37	55	7	36	55	9	38	46
Первые горячие блюда	48	47	10	47	47	10	45	49	6	44	42	14	43	44	11	43	39	9
Молочные продукты	59	37	8	58	37	8	58	37	5	55	31	14	55	32	10	53	34	8
Овощи	67	32	5	63	33	5	63	34	3	61	31	8	59	31	8	58	30	8
Фрукты	67	33	4	65	32	5	65	34	4	64	30	6	62	29	7	61	28	5
Крупы (каши и блюда из них)	29	56	18	28	55	20	26	57	19	25	47	28	29	47	22	23	45	17
Макаронные изделия	24	69	11	23	69	12	20	71	9	21	56	23	20	58	20	27	53	18
Сладости	43	48	12	45	47	12	41	50	9	37	41	22	41	40	17	39	40	15
Газированные напитки	17	54	33	17	52	35	14	53	33	14	38	48	16	36	45	18	32	40
Продукты быстрого приготовления, фаст-фуд	8	46	51	7	41	56	4	42	56	7	24	66	7	24	66	9	20	62

8. Питаетесь ли Вы в школьной столовой (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1437	2318	1782
	%	%	%	%	%	%
да	76	72,4	70	79	79	79
нет (перейти к вопросу №11)	24	27,6	30	21	21	21

9. Вас устраивает пища в школьной столовой (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	2511	2988	2449	1142	1821	1782
	%	%	%	%	%	%
Да, меня всё устраивает	25	22,9	22	25	29	42

Нет	12	15,7	16	10	14	11
Не всегда	62	61,4	62	65	56	47

10. Если не устраивает то, что именно? (возможно несколько вариантов ответов)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	2259	2 638	2 449	1142	1821	1782
	%	%	%	%	%	%
Объём порций	18	17	15	14	18	17
Качество блюд	57	58,6	65	50	47	38
Однообразие меню	43	45,4	45	36	37	33
Дорого	7	6,2	6	6	10	7
Другое: холодные блюда; не вкусно; не всегда теплая пища; подают продукты, которые не любят дети; нет чувства голода; много масла и жира; каша не отлипает от тарелки; волосы в еде; нет выпечки; или пресно или пересолено; иногда недоваренная пища; «старая» еда.	7	7,5	3	12	8	5

11. По какой причине Вы не питаетесь в школьной столовой (возможно несколько вариантов ответа)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	1287	1606	1559	295	484	369
	%	%	%	%	%	%
Не устраивает объём порций	13	11	8	10	24	30
Не устраивает качество блюд	58	60,6	66	75	91	99
Не устраивает однообразие меню	30	33	31	38	60	68
Другое: нет чувства голода; однообразное меню; не вкусная и холодная еда; волосы в еде; ем дома; нахватает времени; много людей в столовой;	10	6,8	10	20	30	29

12. Что бы Вы изменили в меню школьной столовой? (один ответ)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1437	2318	1782
	%	%	%	%	%	%
Меню	21	20,9	20	20	24	21
Больше еды для перекусов (бутерброды, снеки, пицца)	39	38,4	32	35	31	28
Качество приготовленной пищи	26	27,3	35	27	23	22
Объём порций	4	3,8	3	4	6	6
Ничего не стал менять, меня всё устраивает	11	9,7	10	12	13	21

13. Питаетесь ли Вы дополнительно между основными приемами пищи (перекусываете)? (один вариант ответа)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1448	2318	1782

	%	%	%	%	%	%
Да	53	48,4	49	64	60	55
Нет (переходим к 15 вопросу)	47	51,6	51	36	40	44

14. Чем Вы обычно перекусываете (несколько вариантов ответа)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	1858	2061	1 989	922	1387	1102
	%	%	%	%	%	%
Фаст-фуд (гамбургеры, чипсы, кириешки и т.п.)	33	34,4	30	70	31	27
Творожки, йогурты, фрукты, овощи	63	63,1	67	32	72	75
Другое: вода, мюсли, детское пюре, бутерброды, хлебцы, печенья, хлопья, орехи, чай, кофе, батончики, суп.	4	2	3	16	17	10

15. Что Вам мешает питаться правильно (возможно несколько вариантов ответа)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	1103	1366	1 199	1448	2318	1782
	%	%	%	%	%	%
Ограничение во времени	52	59,2	53	31	30	33
Ограничение в деньгах	13	14,6	15	9	9	11
Невозможность полноценно питаться дома	18	17,9	17	7	7	8
Я питаюсь правильно	77	25,8	74	51	53	47
Другое:	9	9,5	13	10	3	3

16. Откуда, в основном, Вы получаете информацию о правильном питании? (возможно несколько вариантов ответов)

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1448	2318	1782
	%	%	%	%	%	%
медицинские работники	22	21,8	17	19	21	23
педагоги	15	11,4	10	31	27	25
книги, брошюры	14	13,1	14	14	14	15
Родители (взрослые)	71	71,6	73	65	62	55
СМИ	62	61,4	61	46	46	42

17. Нуждаетесь ли Вы в получении дополнительной информации о рациональном питании?

Год проведения исследования	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Количество респондентов	3017	3697	3538	1448	2318	1782
	%	%	%	%	%	%
Да	24	22,2	19	15	17	15
Нет	76	77,8	81	85	83	85