

# КАК ПЕШЕХОДУ ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ НА ДОРОГЕ?



# СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ: КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

- на верхней одежде, обуви, шапках
- на рюкзаках, сумках, папках и других предметах
- на колясках, велосипедах, самокатах, роликах, санках
- на шлеме и специальной защитной амуниции



## ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ РЕБЕНОК?

- светоотражающие элементы – это красиво, модно и ярко
- наличие светоотражающих элементов не дает преимущества в движении. Нужно убедиться, что водитель вас увидел
- можно использовать различные виды светоотражателей – значки, браслеты, наклейки, брелоки, ленты, термоаппликации, катафоты, нарукавники на одежду и прочее



## ЗАЧЕМ НУЖНЫ СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ?

Они изготовлены из специальных материалов, обладающих способностью возвращать луч света обратно к источнику

Если пешеход использует светоотражающие элементы, то водитель имеет возможность заметить его с расстояния, превышающего 150 метров. Без них — на расстоянии около 25 метров



## РОДИТЕЛЯМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:

- приобретая одежду ребенку, обратите внимание на наличие на ней светоотражающих элементов
- светоотражающие элементы у ребенка ростом до 140 см размещаются на рюкзаке, верхней части рукава, головном уборе
- чем больше светоотражающих элементов на одежде ребенка, тем он заметнее для водителя транспортного средства в темное время суток
- в собственном автомобиле необходимо иметь сигнальный жилет со светоотражающими элементами
- в темное время суток вне населенных пунктов использование светоотражателей обязательно

## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ:

- переходите дорогу только в установленных местах и на разрешающий сигнал светофора
- прежде, чем приступить к переходу дороги убедитесь, что водители заметили вас и остановились
- в темное время суток или условиях недостаточной видимости используйте светоотражающие элементы



БЕЗОПАСНОСТЬ

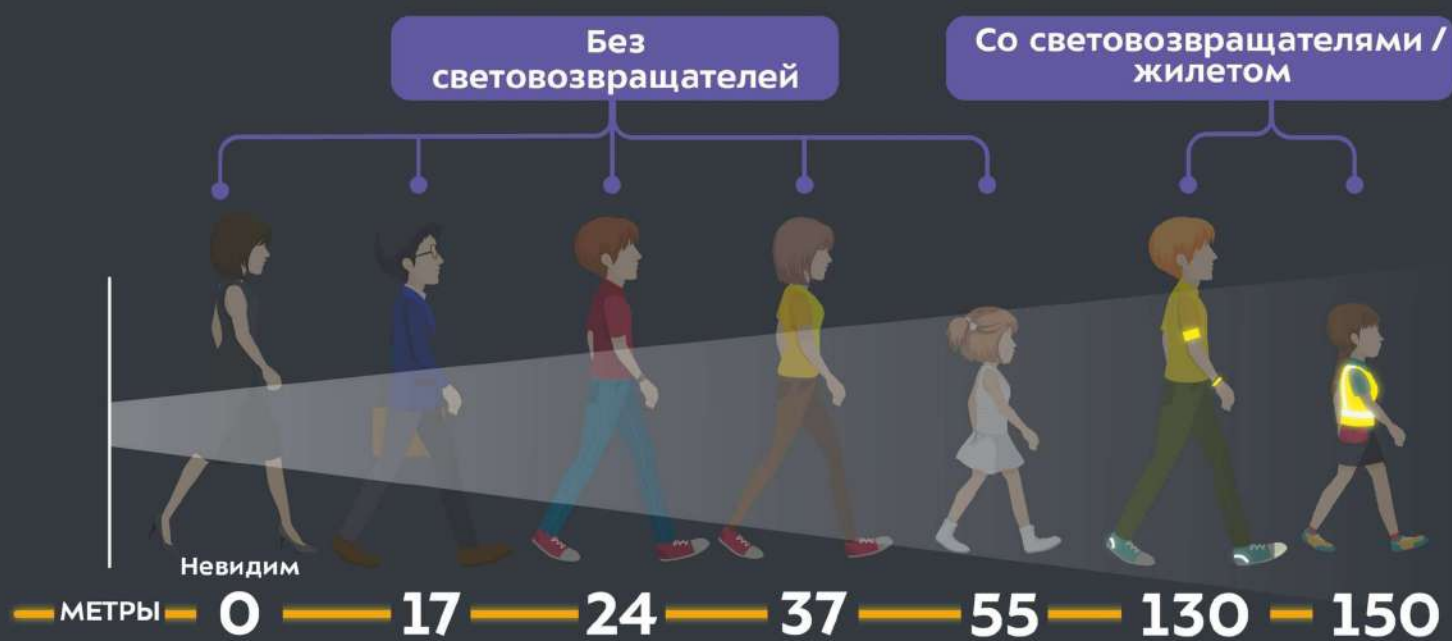
# СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



Рассказываем,  
почему они так важны



# ВИДИМОСТЬ ПЕШЕХОДА В ОДЕЖДЕ РАЗНЫХ ЦВЕТОВ



Зона торможения автомобиля со скоростью 60 км/ч





# ВИДИМОСТЬ ПЕШЕХОДА БЕЗ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛЕЙ / С НИМИ

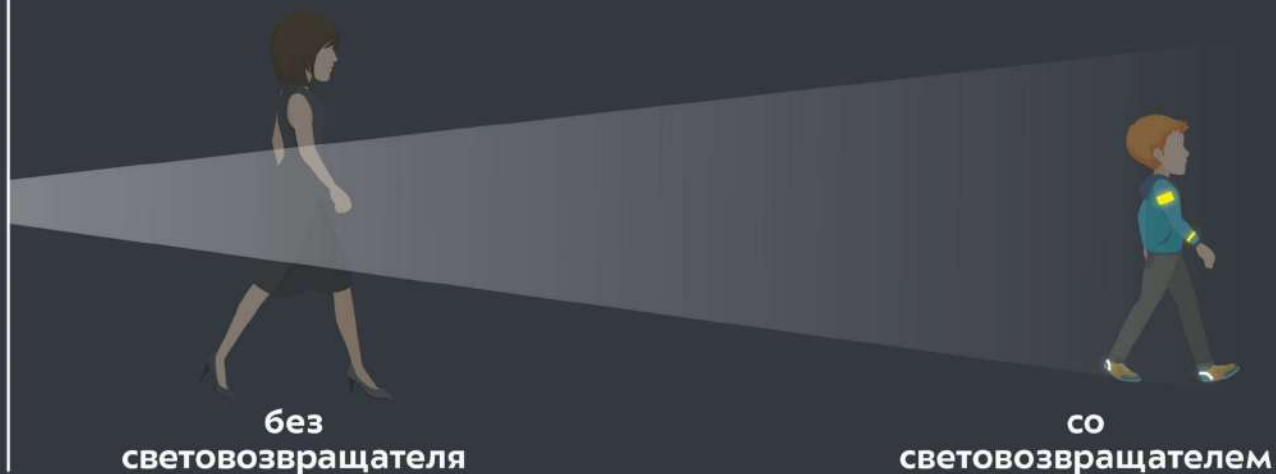
Ближний  
свет фар



МЕТРЫ

0 — 100 — 200 — 300 — 400

Дальний  
свет фар



## Какие бывают элементы?



сигнальные  
жилеты  
и ремни



браслеты



значки



брелоки



наклейки



накладки  
на спицы  
для велосипедов  
и колясок

## Где и как носить?



на верхней  
одежде,  
обуви, шапках,  
велошлемах



на рюкзаках,  
сумках, папках



на колясках,  
велосипедах,  
самокатах,  
роликах, санках



на руках

Рекомендуем использовать несколько элементов, а при пересечении проезжей части иметь светоотражатели слева и справа.

## Цвета:



Купить можно в интернет- или специализированном магазине, на почте или автозаправке.

В тёмное время суток и в непогоду человеческий глаз воспринимает лишь **5 %** визуальной информации.

---

Если пешеход и велосипедист используют **световозвращающие элементы**, то у водителя есть возможность заметить их с большего расстояния и успеть вовремя среагировать.



В том числе необходимо обеспечить безопасность ребёнку — сделать его заметным в таких условиях.

## ВОДИТЕЛЯМ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

**Важно помнить,** что в вашей машине должен быть в наличии сигнальный жилет.

Его нужно использовать при выходе из автомобиля в тёмное время суток или в условиях плохой видимости.

Правила действуют вне населённых пунктов.

Если вы остановились ночью на трассе —

**наденьте сигнальный жилет.**

