



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25

Центр здоровьесбережения как структурное подразделение МБОУ СОШ №25

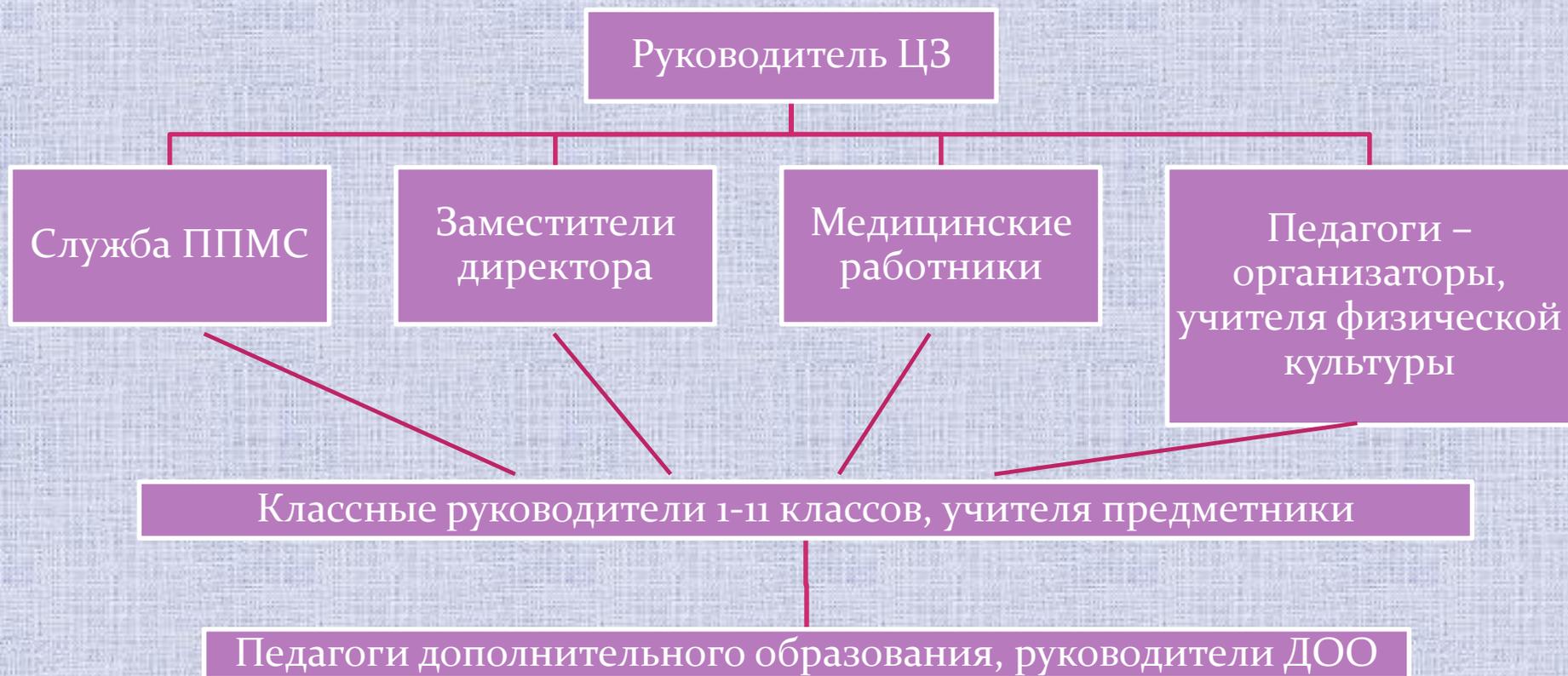
Кобзева Наталья Ивановна,
руководитель Центра
здоровьесбережения

г. Сургут



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25

Структура Центра здоровьесбережения



г. Сургут



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25

Основными задачами:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающегося;
- снижение рисков заболеваемости обучающихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабо алкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов, и других одурманивающих веществ.

г. Сургут



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25

Направления деятельности

- Здоровьесбережение
- Профилактическая работа
- Диагностическая работа
- Организационно- методическая работа

г. Сургут



Здоровьесбережение

- Контроль соблюдения гигиенических норм и соблюдение требования к организации учебной и внеучебной нагрузки
- Осуществление мониторинга санитарного состояния учебных помещений
- Осуществление мониторинга посещаемости учащихся, заболеваний ОРВИ, гриппом
- Контроль использования в образовательном процессе адекватных возрастным особенностям методов и методик обучения, использования здоровьесберегающих технологий
- Организация горячего питания
- Формирование банка данных по учащимся, отнесенным по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.
- Работа спортивных секций и школьного спортивного клуба «Олимп»
- Проведение внеклассных спортивных мероприятий (эстафета, ГТО, соревнования)



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25

Профилактическая работа

- Реализация профилактических программ
- Сопровождения детей «группы риска»
- Организация профилактических бесед
- Участие в мероприятиях Центра здоровьесбережения и Школьного спортивного клуба «Олимп»
- Привлечение учащихся 9-11 классов к участию в волонтерской деятельности

г. Сургут



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 25

Профилактические программы

	Наименование программы	Кем проводится	Количество часов в год	Классы	Цель
1	«Первый раз в новый класс»	Классные руководители	10	1,5,10 классы	Адаптация школьников
2	«Полезные привычки»	Классные руководители	10	1-4 классы	Сохранение и укрепление здоровья учащихся
3	«Я принимаю вызов»	Богалева Ю.Н. Русак Е.В.	35	5,6 классы 7-9 классы	Формирование у учащихся ценностей здорового образа жизни связанного с рисками употребления ПАВ
4	«Ослепительная улыбка»	Классные руководители	12	1-4 классы	Профилактика стоматологических заболеваний
5	Разговор о правильном питании (интегрированная программа в содержание предметов)	Учителя биологии, технологии, окружающего мира	11-15	1-8 классы	Формирование культуры здорового питания
6	Моё здоровье	Шаула Т.В.	17	2 классы	Формирование культуры здорового образа жизни
7	ОБЖ	Король О.С.	18	6Г	Формирование навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях
8	«Школа Светофорных наук»	Кобзева Н.И.	34	1-4 классы	Профилактика детского дорожно – транспортного травматизма
9	Первая медицинская помощь	Хузина А.В.	18	7-10 классы	Оказание первой медицинской помощи



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 25

Профилактические мероприятия Центра здоровьесбережения

	Наименование мероприятия	Участники	Сроки
1	Уроки здоровья	1-4 классы	В течение учебного года
2	Единый классный час для обучающихся "Здоровое сердце начинается с детства», акция «Здоровое сердце»	1-11 классы	Сентябрь 2020
3	Конкурс «Здоровый класс»	7 классы	Октябрь 2020-май 2021
4	Акция «Красная ленточка» (Всемирный день борьбы со СПИДом)	8-11 классы	Декабрь 2020
5	Городской конкурс рисунков «Здоровье глазами детей»	1-6 классы	Январь 2021
6	Научно – практическая конференция «Теория и практика здорового образа жизни»	9-11 классы	Апрель 2021
7	Фестиваль Здоровья (Всемирный день здоровья)	1-11 классы	Апрель 2021
8	Акция «Белая ромашка» (Всемирный день борьбы с туберкулезом)	1-11 классы	Март 2021
9	Акции «Бирюзовая ленточка» (Всемирный день без табака).	1-11 классы	Май 2021



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25

Диагностическая работа

- Медицинский осмотр учащихся
- Проведение мониторинга состояния здоровья обучающихся.
- Составление паспортов здоровья классов.
- Организация работы по ИПРА с детьми-инвалидами, с детьми с ОЗВ, с учащимися, находящимися на домашнем обучении
- Диагностика обучающихся группы риска.
- Мониторинг организации горячего питания.
- Социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов на предмет раннего выявления употребления ПАВ
- Социологическое исследование «Полноценное питание. Пищевые привычки школьников» среди обучающихся 7-8 классов
- Социальный опрос по вопросам организации горячего питания

г. Сургут



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25

Организационно-методическая работа

- Размещение информации на сайте школы в разделе центра здоровьесбережения о мерах по профилактике инфекций
- Проведение классных часов по здоровьесберегающей тематике
- Консультирование педагогов (индивидуальное и групповое) по темам: «Работа с детьми группы риска», «Профилактика суицида», «Особенности взаимоотношения в классе».
- Консультирование родителей (индивидуальное и групповое), родительские собрания по темам: «Особенности подросткового кризиса», «Профилактика типичных конфликтных ситуаций и пути их преодоления».
- Проведение мероприятий, направленных на повышение количества детей питающихся за родительскую плату.
- Повышения квалификации участниками образовательного процесса через посещение курсов, участие в вебинарах.
- Участие в научно - практических конференциях, общественных акциях и мероприятиях, конкурсах по пропаганде здорового образа жизни.

г. Сургут



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 25

Социальные партнеры

- БУ «Центр медицинской профилактики»
- МБУЗ «Сургутская городская клиническая поликлиника №3»
- БУ «Сургутская городская стоматологическая поликлиника №1»
- СГМУП Комбинатом школьного питания
- МКУ «Управление учета и отчетности образовательных организаций»
- МКУ «Центр диагностики и консультирования»
- Комитет по физической культуре и спорту
- Центр тестирования «Надежда»
- БУ ВО ХМАО - Югры «Сургутский государственный университет»

г. Сургут

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25

АКЦИИ ДВИЖЕНИЯ

 СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ! в **2020** году в РФ

Интерактивные занятия 2019 года -
«Здоровое питание – активное
долголетие»



Интерактивные занятия 2020 года -
«Здоровый образ жизни – путь к успеху»

г. Сургут

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 25



Волонтеры-медики



- Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», основанное в 2013 году активистами проекта «Волонтеры Склифа», сегодня является одной из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе.
- *Миссия:* Возрождение традиций милосердия и оказание помощи практическому здравоохранению.
- Волонтеры-медики оказывают помощь персоналу медучреждений, сопровождают спортивные и массовые мероприятия, повышают уровень медицинской грамотности населения, содействуют развитию донорства крови и популяризации здорового образа жизни, ведут профориентационную работу среди школьников.

г. Сургут



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 25

Роль образовательного учреждения в развитии волонтерского движения «Волонтеры – медики»

- Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголя, табака, ПАВ в подростковой среде.
- Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.
- Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
- Расширение сферы внешкольной деятельности и занятости учащихся (Курс «Школа Здоровья» СурГУ, Всероссийское движение «Сделаем вместе», проект «Я могу спасти жизнь!» БУ «Окружной кардиологический диспансер» и т.п.).
- Создание школьного отряда «Волонтеров - медиков» из учащихся 9-11 классов.
- Обучить волонтеров формам и методам профилактической деятельности.

г. Сургут

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25

Группа в контакте



г. Сургут

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 25



Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!

Берегите себя и своих близких!

г. Сургут