



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

08.04.2025

МЕНЮ

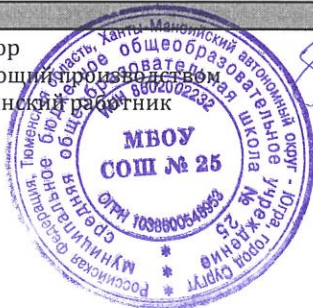
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,44	15,79	67,17	470,78	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурец свежий	23	0,18	0,02	0,79	3,59	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	889	23,16	23,71	100,78	706,25	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Соте из овощей (рагу овощное)	180	3,69	11,07	61,2	207,54	ТТК 1420
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционнo	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:	540	17,39	22,06	99,92	561,91	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Итого:	805	28,39	22,16	121,78	757,18	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционнo	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	436	6,42	4,04	27,95	176,55	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий
Медицинский работникМаркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	165	5,49	2,95	25,95	151,14	ТТК 511
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	396	7,49	6,14	45,13	276,58	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,66	16,55	69,72	483,27	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	19,08	20,4	99,88	657,56	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	19,08	20,4	99,88	657,56	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,66	16,55	69,72	483,27	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
Итого:	695	15,45	11,62	106,81	581,73	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.



Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	43	0,46	0,09	2,2	10,93	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	909	30,75	27,84	109,98	670,91	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	43	0,46	0,09	2,2	10,93	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	909	30,75	27,84	109,98	670,91	
Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
Итого:	695	15,45	11,62	106,81	581,73	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

000267

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 25

структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

МБОУ СОШ № 25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

08.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,88
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587	29,07
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,34
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524	117,48
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	12,73
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,16
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552	95,34
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419	13,73
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584	31,48
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511	19,45
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	85,53
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,57
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641	12,47
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582	23,52
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	70,39
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Пирожное бисквитное	25						37,45
Булочка "Детская"	100	6,49	2,25	52,48	256,09	ТТК 1198	10,47
Печенье растворимое овсяное	50						51,73
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,78	11,02	27,67	252,99	ТТК 934	52,94

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникМаркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.