



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 25

Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

МБОУ СОШ № 25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

31.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник							
Полдник	Печенье сдобное "Ромбики" коричные с сахаром	110	7,65	19,61	72,39	496,61	ТТК 1054
Полдник	Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Полдник	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Итого:		293	7,88	22,13	78,81	541,44	
Стоимость питания, руб:							35
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	235	7,74	8,08	33,33	249,26	ТТК 580
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		460	9,43	8,34	48,93	313,56	
Стоимость питания, руб:							55
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	60	0,74	6	3,29	70,12	ТТК 1199/2
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Мандарин	115	0,86	0,2	9,84	42,87	ТТК 665/1
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		705	15,18	47,72	68,13	767,15	
Стоимость питания, руб:							166
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	130	0,98	0,23	11,12	48,47	ТТК 665/1
Итого:		960	26,98	33,59	116,53	891,4	
Стоимость питания, руб:							248
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
Итого:		820	20,79	60,13	77,87	894,16	

Директор ОУ

Заведующий

Медицинский работник

Маркова Е. В.

Кузнецова Т. А.

Лоскутова В. П.



Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		930	26,94	40,75	112,62	939,22	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Итого:		200	0,02	0,01	4,57	10,3	
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Итого:		930	26,94	40,75	112,62	939,22	
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Полдник	Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Итого:		620	20,77	60,12	73,3	883,86	
Стоимость питания, руб:							414
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	85	1,05	8,5	4,67	99,33	ТТК 1199/2
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	135	0,54	0,01	15,59	31,31	ТТК 669
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		765	15,53	51,07	76,47	802,13	
Стоимость питания, руб:							146
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		800	21,48	29,82	96,37	738,74	
Стоимость питания, руб:							146
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Итого:		790	17,86	55,81	76,72	849,93	

Директор
Заведующий
Медицинский работник

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Итого:		930	26,94	40,75	112,62	939,22	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2011
Итого:		930	26,94	40,75	112,62	939,22	
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:		790	17,86	55,81	76,72	849,93	
Стоимость питания, руб:							414

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

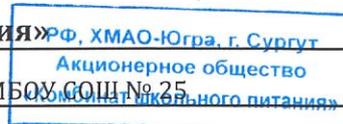
МБОУ СОШ № 25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

31.01.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1	15,66
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589	36,22
Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	0,73
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431	42,95
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	20,33
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670	21,10
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2	33,09
Пирожки печеные с зелёным луком и яйцом	100	6,17	3,39	38,01	207,2	ТТК 939	29,67
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	9,60
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	70,07

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.