



000321

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Югра, г. Сур
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

МБОУ СОШ № 25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

21.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 -11 лет)						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Печенье сдобное "Кокосовое"	46	2,62	21,46	22,56	293,85	ТТК 1053/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Итого:	621	19,88	33,01	59,58	635,63	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	67	1,34	0,2	5,06	20,01	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 670
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	934	34,07	42,31	155,44	1101,51	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис отварной с маслом	200	7,78	15,68	57,41	489,51	ТТК 1423
Огурец свежий	46	0,36	0,04	1,58	7,18	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	22,93	25,97	95,34	808,15	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Митболы с сыром	100	9,45	14,37	15,83	274,14	ТТК 544/1
Итого:	775	24,54	28,73	89,33	744,91	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	4,84	7,58	51,22	239,39	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникМаркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	155	5,13	2,19	23,77	136,46	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	385	6,96	4,64	47,03	270,73	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584
Печенье сдобное "Кокосовое"	46	2,62	21,46	22,56	293,85	ТТК 1053/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	646	21,59	33,22	71,14	690,83	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	53,55	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	971	30,04	48,88	160,41	1 138,17	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	53,55	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	971	30,04	48,88	160,41	1 138,17	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584
Печенье сдобное "Кокосовое"	46	2,62	21,46	22,56	293,85	ТТК 1053/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	646	21,59	33,22	71,14	690,83	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Handwritten signature

2 - 3

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			9	35,99	ТТК 1626
Печенье сдобное "Кокосовое"	46	2,62	21,46	22,56	293,85	ТТК 1053/1
Сыр порционно	19	4,64	4,03		48,97	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	20,09	63,47	95,44	1 023,46	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200					ТТК 1622
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,4	0,21	6,23	30,31	ТТК 674/1
Итого:	1 031	27,69	26,33	128,48	868,49	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200					ТТК 1622
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,4	0,21	6,23	30,31	ТТК 674/1
Итого:	1 031	27,69	26,33	128,48	868,49	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			9	35,99	ТТК 1626
Печенье сдобное "Кокосовое"	46	2,62	21,46	22,56	293,85	ТТК 1053/1
Сыр порционно	19	4,64	4,03		48,97	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	20,09	63,47	95,44	1 023,46	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

000322

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

р.п. ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ № 25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

21.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548	85,71
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584	28,19
Рассольник "Ленинградский"	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638	12,96
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446	79,43
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570	15,63
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423	19,76
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670	24,39
Жаркое по Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520	77,61
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	50,55	ТТК 640	9,04
Голубцы "Ленивые"	100	5,05	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431	54,76
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578	17,89
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	2,39
Митболы с сыром	100	9,45	14,37	15,83	274,14	ТТК 544/1	102,02
Пельмени отварные	208	6,69	15,06	24,28	293,85	ТТК 524	122,33
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,16
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	8,34	9,05	34,76	253,88	ТТК 1208	26,10
Каша молочная манная	200	5,43	2,79	26,84	154,16	ТТК 509	19,06
Маффин "Зерновой"	40	1,92	7,44	17,44	144,4	ТТК 1603	42,17

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Маркова Е. В.

Кузнецова Т. А.

Лоскутова В. П.

1 - 1

