



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

МБОУ СОШ № 25 питания»

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

29.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		430	7,45	11,74	53,12	347,95	
Стоимость питания, руб:							55
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	106,1	ТТК 609
Итого:		670	23,11	49,95	71,05	826,21	
Стоимость питания, руб:							146
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	73,05	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Обед	Горошница	180	13,35	3,5	50,87	288,39	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		864	32,3	31,59	111,1	857,92	
Стоимость питания, руб:							248
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное	16	0,13	11,6	0,21	105,74	ТТК 657
Итого:		666	18,4	56,97	72,24	875,23	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Обед	Горошница	200	14,83	3,89	56,53	320,43	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский кабинет



Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		939	34,73	33,39	119,02	915,46		
Стоимость питания, руб:							414	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК 674/1	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1	
Обед	Горошница	200	14,83	3,89	56,53	320,43	ТТК 570	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		939	34,73	33,39	119,02	915,46		
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	
Полдник	Котлеты "Белорусские"	100	10,09	41,27	8,44	445,51	ТТК 1385	
Полдник	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Масло сливочное	16	0,13	11,6	0,21	105,74	ТТК 657	
Итого:		666	18,4	56,97	72,24	875,23		
Стоимость питания, руб:							414	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский кабинет



Селез
Р

3 - 3

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.



000174

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 025 (СОШ № 25) МБОУ МБОУ СОШ № 25
Материально-ответственное лицо Кузнецова Т. А. Дата 29.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	2,16
Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,69
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	17,09
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,96
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	20,64
Котлеты "Белорусские"	100	10,48	14,9	0,53	178,13	ТТК 542	71,96
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	117,62	ТТК 584	31,26
Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,69
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	2,16
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1	16,07
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1	106,61
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570	20,50
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 623	7,86
Пирожное бисквитное	50						34,78
Фруктовая лента	15						15,60
Фруктовые пастилки (ролл)	15						20,06

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский кабинет



Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

1 - 1