



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

025 (СОШ № 25)

МБОУ

МБОУ/СОШ № 25

Кузнецова Т. А.

Дата

20.05.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,44	15,79	68,34	477,49	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,06	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	811	20,96	22,19	94,44	660,2	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Соте из овощей (рагу овощное)	225	4,61	13,84	76,5	259,43	ТТК 1420
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	18,58	22,92	128,39	657,54	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Итого:	805	21,04	21,21	98,44	709,56	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	180	0,02	0,01	9,76	39,17	ТТК 1616
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	405	6,12	3,75	27,67	173,67	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникМаркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

ГПД полдник

Каша молочная пшенная	185	6,15	3,3	29,1	169,46	ТТК 511
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	415	7,98	5,69	51,69	302,95	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,66	16,55	70,89	489,97	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	866	18,87	20,36	98,85	652,48	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	866	18,87	20,36	98,85	652,48	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,66	16,55	70,89	489,97	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	670	15,25	10,96	104,33	569,92	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



С.С.С.
Р.В.

Маркова

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	29	7,86	5,64		82,2	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	29	0,31	0,06	1,48	7,37	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1624
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	894	27,89	26,5	111,17	646	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	29	7,86	5,64		82,2	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	29	0,31	0,06	1,48	7,37	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1624
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	894	27,89	26,5	111,17	646	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,40	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	670	13,23	10,96	104,33	569,92	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сей
А

3 - 2

Игорь

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Структурное подразделение	<u>025 (СОШ № 25)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 25</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Кузнецова Т. А.</u>	Дата	<u>20.05.2025</u>

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,88
Картофель тушеный	150	2,2	5,75	21,71	105,37	ТТК 587	24,23
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524	117,53
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552	97,26
Перловка отварная с маслом	150	3,38	6,23	29,85	132,75	ТТК 1419	11,62
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584	28,19
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511	19,45
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,57
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	85,01
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	12,85
Рис припущенный	150	3,49	3,34	22,27	47,91	ТТК 582	19,76
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	85,71
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,15
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641	9,96
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,36	219,54	ТТК 1124	27,81
Маффин "Зерновой"	40	1,92	7,44	17,44	144,4	ТТК 1603	42,17

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

