



Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

28.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
ГПД полдник							
Полдник	Пирог "Творожный" шоколадный	55	5,44	6,63	23,07	173,67	ТТК 940
Полдник	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Итого:		255	6,12	6,91	47,35	276,03	
Стоимость питания, руб:						35,28	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,44	269,28	ТТК 577
Завтрак	Огурец свежий	45	0,3	0,05	1,67	8,32	ТТК 676/1
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной мук	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		460	9,83	6,53	67,88	369,58	
Стоимость питания, руб:						55	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	150	2,2	5,75	29,83	179,87	ТТК 587
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	56,76	ТТК 669
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной мук	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		610	17,69	17,29	80,72	549,22	
Стоимость питания, руб:						166	
Обед (7-11 лет)							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	35	4,77	3,4	0,22	50,59	ТТК 631
Обед	Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Соус сметанный	55	0,45	1,83	1,14	22,8	ТТК 658
Обед	Груша	130	0,52	0,39	17,03	73,71	ТТК 665
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной мук	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		1 125	30,6	51,62	127,4	1 096,51	
Стоимость питания, руб:						248	
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК 587
Завтрак	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	90	0,89	0,08	5,24	25,23	ТТК 673/1
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Завтрак	Груша	120	0,48	0,36	15,72	68,04	ТТК 665
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной мук	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		740	19,77	19	93,55	624,31	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	38,64	ТТК 677/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед	Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

СОШ № 25

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	34,1	ТТК 629	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90						
Итого:		925	26,36	44,74	102,54	918,23		
Стоимость питания, руб:							414	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	38,64	ТТК 677/1	
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631	
Обед	Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	34,1	ТТК 629	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607	
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90						
Итого:		925	26,36	44,74	102,54	918,23		
Полдник	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	90	0,89	0,08	5,24	25,23	ТТК 673/1	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК 587	
Полдник	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной мук	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Груша	120	0,48	0,36	15,72	68,04	ТТК 665	
Итого:		740	19,77	19	93,55	624,31		
Стоимость питания, руб:							414	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушеный	210	3,08	8,05	41,77	251,82	ТТК 587	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной мук	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		560	18,13	19,15	79,89	564,41		
Стоимость питания, руб:							146	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,17	39,02	ТТК 631	
Обед	Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	185	4,33	6,49	31,44	201,47	ТТК 571	
Обед	Соус сметанный	50	0,41	1,66	1,04	20,73	ТТК 658	
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной мук	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		862	26,15	44,35	97,94	895,49		
Стоимость питания, руб:							146	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	90	0,89	0,08	5,24	25,23	ТТК 673/1	
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК 587	
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной мук	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Груша	120	0,48	0,36	15,72	68,04	ТТК 665	
Итого:		740	19,77	19	93,55	624,31		
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	38,64	ТТК 677/1	
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631	
Обед	Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	34,1	ТТК 629	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607	
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90						
Итого:		925	26,36	44,74	102,54	918,23		
Стоимость питания, руб:							414	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	38,64	ТТК 677/1	
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631	
Обед	Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	34,1	ТТК 629	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607	
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90						
Итого:		925	26,36	44,74	102,54	918,23		
Полдник	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	90	0,89	0,08	5,24	25,23	ТТК 673/1	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК 587	
Полдник	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной мук	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Груша	120	0,48	0,36	15,72	68,04	ТТК 665	
Итого:		740	19,77	19	93,55	624,31		
Стоимость питания, руб:							414	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



3 - 3

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 025 (СОШ № 25) МБОУ МБОУ СОШ № 25
 Материально-ответственное лицо Кузнецова Т. А. Дата 28.01.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	2,18
Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 671	0,71
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1	14,27
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1	100,58
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК 587	29,13
Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386	52,82
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571	18,56
Сок фруктовый	200						24,64
Пирожное бисквитное	50						34,78
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629	27,99

Директор ОУ
 Заведующий
 Медицинский работник



1-1

Маркова Е. В.
 Кузнецова Т. А.
 Лоскутова В. П.