



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 25

МБОУ

МБОУ СОШ №25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т.А.

Дата

20.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	244,44	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	575	22,41	15,87	84,89	570,26	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	915	28,79	30,42	131,53	905,68	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	370	8,65	9,47	66,88	382,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.

Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198	7,67	4,53	25,57	171,74	ТТК 506
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	607	18,08	18,47	80,04	554,15	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Говядина отварная для I блюда	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	26,32	27,12	112,86	798,79	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	690	32,55	30,30	127,52	910,51	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,30	26,43	115,13	800,51	
Итого за день:	1 505	58,85	56,73	242,65	1 711,02	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Маркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,30	26,43	115,13	800,51	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	690	32,55	30,30	127,52	910,51	
Итого за день:	1 505	58,85	56,73	242,65	1 711,02	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	690	32,55	30,30	127,52	910,51	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,30	26,43	115,13	800,51	
Итого за день:	1 505	58,85	56,73	242,65	1 711,02	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е. В. Маркова

Маркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,30	26,43	115,13	800,51	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	690	32,55	30,30	127,52	910,51	
Итого за день:	1 505	58,85	56,73	242,65	1 711,02	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Салат из моркови с яблоками и сметаной	115	1,92	1,47	17,12	84,8	ТТК 667/4
Итого за день:	315	2,15	1,86	24,21	112,6	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



С. Маркова

Маркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 25 МБОУ МБОУ СОШ №25
Материально-ответственное лицо: Кузнецова Т.А. Дата: 20.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Мини - хлебцы Доктор Корнер 30 гр	30	0	0	0		ТТК № 1171	21,15
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Хлебцы хрустящие 11 гр	11	0	0	0		ТТК № 1171/1	10,87
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	8,34	9,05	38,57	263	ТТК 1208	23,20
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	21,62
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,36
Жаркое по - Петровски	250	15,68	13,17	18,10	222,45	ТТК 520	67,28
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1	85,85
Вареники с картофелем отварные	180	7,87	8,70	55,45	336,6	ТТК 502	56,88
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193	139,65
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	7,45
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662	12,31
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	22,73
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,23
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,66
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,16

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.