

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

025 (СОШ № 25)

МБОУ

МБОУ СОШ № 25

Кузнецова Т. А.

Дата

19.05.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд                             | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                               |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Помидор свежий дольками                       | 43        | 0,46             | 0,09  | 2,2      | 10,93                   | ТТК 676/1   |
| Биточек "Домашний"                            | 100       | 13,17            | 8,5   | 26,5     | 268,3                   | ТТК 552     |
| Макаронные изделия отварные цветные           | 180       | 3,37             | 2,71  | 33,42    | 160,78                  | ТТК 578     |
| Чай с сахаром                                 | 200       |                  |       | 10       | 39,99                   | ТТК 1613    |
| Сыр порционнно                                | 20        | 2,89             | 4,32  |          | 41,91                   | ТТК 1034    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                        | 593       | 23,28            | 16,12 | 95,16    | 633,91                  |             |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                       |           |                  |       |          |                         |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 230       | 3,4              | 7,61  | 23,81    | 130,05                  | ТТК 642     |
| Зелень                                        | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд                  | 15        | 4,07             | 2,92  |          | 42,52                   | ТТК 631/1   |
| Сметана                                       | 21        | 0,52             | 2,77  | 0,69     | 30,12                   | ТТК 664     |
| Плов из индейки                               | 250       | 20,72            | 16,03 | 43,26    | 384,86                  | ТТК 1402    |
| Огурцы консервированные                       | 49        |                  | 0,19  | 2,73     | 5,49                    | ТТК 1232    |
| Компот из смеси сухофруктов (вит 50)          | 200       | 0,49             | 0,03  | 21,64    | 85,56                   | ТТК 624-50  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной        | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,8      | 52                      | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Груша                                         | 130       | 0,52             | 0,39  | 13,25    | 65,9                    | ТТК 665     |
| Итого:                                        | 941       | 33,03            | 30,78 | 127,28   | 854,93                  |             |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                         | 258,00      |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>              |           |                  |       |          |                         |             |
| Биточек "Домашний"                            | 100       | 13,17            | 8,5   | 26,5     | 268,3                   | ТТК 552     |
| Макаронные изделия отварные цветные           | 200       | 3,74             | 3,01  | 37,13    | 178,64                  | ТТК 578     |
| Помидор свежий дольками                       | 29        | 0,31             | 0,06  | 1,48     | 7,37                    | ТТК 676/1   |
| Чай с сахаром                                 | 200       |                  |       | 10       | 39,99                   | ТТК 1614    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                        | 579       | 20,62            | 12,07 | 98,15    | 606,31                  |             |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                  | ТТК 642     |
| Плов из индейки                               | 250       | 20,72            | 16,03 | 43,26    | 384,86                  | ТТК 1402    |
| Огурцы консервированные                       | 42        |                  | 0,16  | 2,34     | 4,7                     | ТТК 1232    |
| Чай с сахаром                                 | 200       |                  |       | 10       | 39,99                   | ТТК 1614    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                        | 792       | 27,81            | 24,97 | 104,52   | 682,92                  |             |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>                |           |                  |       |          |                         |             |
| Макаронные изделия отварные цветные           | 180       | 3,37             | 2,71  | 33,42    | 160,78                  | ТТК 578     |
| Помидор свежий дольками                       | 56        | 0,6              | 0,11  | 2,86     | 14,23                   | ТТК 676/1   |
| Чай с сахаром                                 | 200       |                  |       | 10       | 39,99                   | ТТК 1614    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                        | 461       | 5,69             | 3,07  | 58,29    | 273                     |             |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                         | 55,00       |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Маркова Е. В.  
Кузнецова Т. А.  
Лоскутова В. П.

| ГПД полдник                                   |     |       |       |        |        |             |
|-----------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Кисель из каркаде                             | 180 | 0,02  | 0,01  | 14,12  | 56,68  | ТТК 621     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев       | 170 | 4,99  | 2,8   | 21,95  | 133,73 | ТТК 506     |
| Масло сливочное                               | 3   | 0,02  | 1,28  | 0,04   | 19,82  | ТТК 657     |
| Итого:                                        | 378 | 6,75  | 4,33  | 48,12  | 268,22 |             |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |        | 35,00  |             |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)                 |     |       |       |        |        |             |
| Помидор свежий дольками                       | 71  | 0,76  | 0,14  | 3,63   | 18,04  | ТТК 676/1   |
| Биточек "Домашний"                            | 100 | 13,17 | 8,5   | 26,5   | 268,3  | ТТК 552     |
| Макаронные изделия отварные цветные           | 180 | 3,37  | 2,71  | 33,42  | 160,78 | ТТК 578     |
| Чай с сахаром                                 | 200 |       |       | 10     | 39,99  | ТТК 1613    |
| Сыр порционно                                 | 30  | 4,34  | 6,48  |        | 62,87  | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Итого:                                        | 631 | 25,03 | 18,33 | 96,59  | 661,98 |             |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |        | 430,00 |             |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)                 |     |       |       |        |        |             |
| Говядина отварная для I блюд                  | 15  | 4,07  | 2,92  |        | 42,52  | ТТК 631/1   |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7   | 8,27  | 25,88  | 141,36 | ТТК 642     |
| Зелень                                        | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671     |
| Сметана                                       | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69  | ТТК 664     |
| Плов из индейки                               | 240 | 19,89 | 15,39 | 41,53  | 369,47 | ТТК 1402    |
| Компот из смеси сухофруктов (вит 50)          | 200 | 0,49  | 0,03  | 21,64  | 85,56  | ТТК 624-50  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной        | 20  | 1,57  | 0,59  | 9,8    | 52     | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Груша                                         | 130 | 0,52  | 0,39  | 13,25  | 65,9   | ТТК 665     |
| Итого:                                        | 901 | 32,48 | 30,48 | 124,86 | 843,92 |             |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |        | 430,00 |             |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)           |     |       |       |        |        |             |
| Котлета "Морское диво"                        | 100 | 2,52  | 4     | 10,9   | 98,03  | ТТК 1373 ФК |
| Греча отварная с маслом                       | 180 | 4,21  | 9,61  | 39,25  | 285,23 | ТТК 1417    |
| Помидор свежий дольками                       | 34  | 0,37  | 0,07  | 1,74   | 8,64   | ТТК 676/1   |
| Напиток "Каркаде"                             | 180 |       |       | 9      | 35,99  | ТТК 1628    |
| Сыр порционно                                 | 20  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91  | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Итого:                                        | 564 | 13,38 | 18,5  | 83,93  | 581,8  |             |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*[Handwritten signature]*

Маркова Е. В.  
Кузнецова Т. А.  
Лоскутова В. П.

|                                            |       |       |       |        |        |             |
|--------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем       | 250   | 5,5   | 5,93  | 16,03  | 131,8  | ТТК 637     |
| Говядина отварная для I блюда              | 12    | 3,25  | 2,33  |        | 34,01  | ТТК 631/1   |
| Сметана                                    | 25    | 0,61  | 3,3   | 0,82   | 35,86  | ТТК 664     |
| Биточек "Домашний"                         | 100   | 13,17 | 8,5   | 26,5   | 268,3  | ТТК 552     |
| Пюре картофельное                          | 200   | 1,67  | 4,54  | 24     | 86,89  | ТТК 589     |
| Огурец свежий                              | 30    | 0,24  | 0,03  | 1,03   | 4,68   | ТТК 675/1   |
| Компот из свежих яблок (вит.70)            | 200   | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,24  | ТТК 623-70  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной     | 40    | 3,14  | 1,18  | 19,6   | 104    | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Груша                                      | 140   | 0,56  | 0,42  | 14,27  | 70,97  | ТТК 665     |
| Итого:                                     | 1 022 | 29,94 | 26,56 | 125,45 | 837,75 |             |
| Стоимость питания, руб:                    |       |       |       |        | 430,00 |             |
| <b>Лыготное питание ( 12 лет и старше)</b> |       |       |       |        |        |             |
| Борщ со свежей капустой и картофелем       | 250   | 5,5   | 5,93  | 16,03  | 131,8  | ТТК 637     |
| Говядина отварная для I блюда              | 12    | 3,25  | 2,33  |        | 34,01  | ТТК 631/1   |
| Сметана                                    | 25    | 0,61  | 3,3   | 0,82   | 35,86  | ТТК 664     |
| Биточек "Домашний"                         | 100   | 13,17 | 8,5   | 26,5   | 268,3  | ТТК 552     |
| Пюре картофельное                          | 200   | 1,67  | 4,54  | 24     | 86,89  | ТТК 589     |
| Огурец свежий                              | 30    | 0,24  | 0,03  | 1,03   | 4,68   | ТТК 675/1   |
| Компот из свежих яблок (вит.70)            | 200   | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,24  | ТТК 623-70  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной     | 40    | 3,14  | 1,18  | 19,6   | 104    | ТТК 604     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Груша                                      | 140   | 0,56  | 0,42  | 14,27  | 70,97  | ТТК 665     |
| Итого:                                     | 1 022 | 29,94 | 26,56 | 125,45 | 837,75 |             |
| Котлета "Морское диво"                     | 100   | 2,52  | 4     | 10,9   | 98,03  | ТТК 1373 ФК |
| Греча отварная с маслом                    | 180   | 4,21  | 9,61  | 39,25  | 285,23 | ТТК 1417    |
| Помидор свежий дольками                    | 35    | 0,38  | 0,07  | 1,79   | 8,9    | ТТК 676/1   |
| Напиток "Каркаде"                          | 180   |       |       | 9      | 35,99  | ТТК 1628    |
| Сыр порционно                              | 20    | 2,89  | 4,32  |        | 41,91  | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Итого:                                     | 565   | 13,39 | 18,5  | 83,98  | 582,06 |             |
| Стоимость питания, руб:                    |       |       |       |        | 430,00 |             |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*[Handwritten signature]*

3 - 3

*[Handwritten signature]*

Маркова Е. В.  
Кузнецова Т. А.  
Лоскутова В. П.



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

025 (СОШ № 25)

Кузнецова Т. А.

МБОУ

Дата

МБОУ СОШ № 25

19.05.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд                             | Вес блюда | пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|-----------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                                               |           | белки            | жиры | углеводы |                         |             |        |
| Чай с сахаром                                 | 200       | 0,19             | 0,04 | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     | 2,16   |
| Биточек "Домашний"                            | 100       | 13,17            | 8,5  | 26,5     | 268,3                   | ТТК 552     | 95,37  |
| Макаронные изделия отварные цветные           | 150       | 2,81             | 2,26 | 27,85    | 133,98                  | ТТК 578     | 17,88  |
| Плов из индейки                               | 250       | 9,71             | 7,87 | 15,87    | 225,39                  | ТТК 527     | 101,08 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной        | 20        |                  |      |          |                         | ТТК 604/26  | 7,56   |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27 | 25,88    | 141,36                  | ТТК 642     | 15,64  |
| Котлета "Морское диво"                        | 100       | 2,52             | 4    | 10,9     | 98,03                   | ТТК 1373 ФК | 71,57  |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 150       | 0,84             | 2,09 | 6,63     | 80,03                   | ТТК 571     | 15,24  |
| Напиток "Каркаде"                             | 200       | 0,02             | 0,01 | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     | 3,87   |
| Борщ со свежей капустой и картофелем          | 200       | 4,4              | 4,74 | 12,82    | 105,44                  | ТТК 637     | 11,57  |
| Пюре картофельное                             | 150       | 1,25             | 3,41 | 18       | 65,17                   | ТТК 589     | 30,38  |
| Зелень                                        | 1         | 0,03             |      | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     | 0,70   |
| Маффин "Зерновой"                             | 40        | 1,92             | 7,44 | 17,44    | 144,4                   | ТТК 1603    | 42,17  |
| Каша молочная манная                          | 200       | 5,43             | 2,79 | 26,84    | 154,16                  | ТТК 509     | 19,06  |

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Маркова Е. В.

Кузнецова Т. А.

Лоскутова В. П.



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

025 (СОШ № 25)

МБОУ

МБОУ СОШ № 25

Кузнецова Т. А.

Дата

19.05.2025

РФ, ЯНАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

| Наименование блюд                             | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|-----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                                               |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |        |
| Чай с сахаром                                 | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     | 2,16   |
| Биточек "Домашний"                            | 100       | 13,17            | 8,5   | 26,5     | 268,3                   | ТТК 552     | 97,25  |
| Макаронные изделия отварные цветные           | 150       | 2,81             | 2,26  | 27,85    | 133,98                  | ТТК 578     | 17,88  |
| Плов из индейки                               | 250       | 9,71             | 7,87  | 15,87    | 225,39                  | ТТК 527     | 101,08 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной        | 20        |                  |       |          |                         | ТТК 604/26  | 7,56   |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                  | ТТК 642     | 15,64  |
| Котлета "Морское диво"                        | 100       | 2,52             | 4     | 10,9     | 98,03                   | ТТК 1373 ФК | 71,57  |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 150       | 0,84             | 2,09  | 6,63     | 80,03                   | ТТК 571     | 15,24  |
| Напиток "Каркаде"                             | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     | 3,87   |
| Борщ со свежей капустой и картофелем          | 200       | 4,4              | 4,74  | 12,82    | 105,44                  | ТТК 637     | 11,58  |
| Пюре картофельное                             | 150       | 1,25             | 3,41  | 18       | 65,17                   | ТТК 589     | 30,38  |
| Зелень                                        | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     | 0,70   |
| Маффин "Зерновой"                             | 40        | 1,92             | 7,44  | 17,44    | 144,4                   | ТТК 1603    | 42,17  |
| Каша молочная манная                          | 200       | 5,43             | 2,79  | 26,84    | 154,16                  | ТТК 509     | 19,06  |
| Плетенка с сосиской                           | 100       | 10,4             | 11,26 | 30,38    | 264,42                  | ТТК 1122    | 47,55  |

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Маркова Е. В.

Кузнецова Т. А.

Лоскутова В. П.