

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 25
«Комбинат школьного питания»

03.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	882	23,12	23,69	100,58	705,43	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	230	6,75	3,78	29,7	180,92	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	550	15,79	18,6	67,72	529,6	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Огурец свежий	47	0,37	0,04	1,61	7,34	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	827	26,05	79,83	94,94	1 171,61	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	434	8,72	8,22	46	324,94	
Стоимость питания, руб:					55,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Кофейный напиток	195	1,03	0,83	7,84	48,91	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	373	7,74	4,47	42,89	258,78	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Льготное питание (7 -11 лет)

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	691	14,65	17,42	86,07	560,95	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	821	20,26	18,76	105,3	677,46	
Стоимость питания, руб:					430,00	

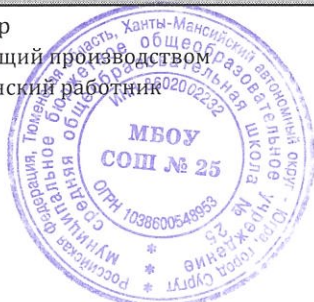
Льготное питание (7 -11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	821	19,05	19,72	95,32	642,66	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	190	5,58	3,13	24,54	149,46	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	682	15,87	16,49	97,27	603,18	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	700	12,04	4,81	64,2	408,28	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



[Handwritten signatures]

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	195	4,07	5,9	39,9	214,28	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	869	25,73	28,29	109,67	750,8	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	195	4,07	5,9	39,9	214,28	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,00	1,53	7,02	ТТК 670/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	869	25,73	28,29	109,67	750,8	
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	700	12,04	4,81	64,2	408,28	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,71	17,92	84,74	603,03	
Стоимость питания, руб:					172,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Слеп

Гмаз

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

МБОУ СОШ № 25

Материально ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

03.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлебцы хрустящие	11						21,10
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	15,66
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1	102,01
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418	18,73
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,88	ТТК 1031	21,17
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506	24,00
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	12,34
Сырники	90	19,81	12,14	22,45	278,3	ТТК 1193/26	92,59
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521	95,78
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,59
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	86,00
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586	30,20
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	36,27
Пирожное бисквитное	25						37,45
Булочка "Домашняя"	100	6,11	10,07	50,37	313,88	ТТК 594	10,57
Компот из кураги	100	0,52	0,03	11,89	49,91	ТТК 1057	7,18
Гуляш из говядины	100	16,57	14,29	3,27	207,93	ТТК 1428/2	137,27
Мандарин	120	0,91	0,21	10,27	44,74	ТТК 665/1	53,15

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Маркова Е. В.

Кузнецова Т. А.

Лоскутова В. П.