



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

004258

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

025 (СОШ № 25)

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 25
02.04.2025

Кузнецова Т. А.

Дата

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	32	0,25	0,03	1,1	5	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	567	16,68	22,59	83,81	794,07	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	10,3	16	59,8	360	ТТК 1425
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237/-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	22,01	26,41	120,01	755,33	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Огурец свежий	47	0,37	0,04	1,61	7,34	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	472	6,82	4,74	67,05	101,12	
Стоимость питания, руб:						55,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционный	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	832	30,06	32,48	109,07	810,78	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 3

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционнно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	567	16,81	20,02	110,33	653,2	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционнно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	580	18,69	22,82	110,33	680,44	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	23	7,58	5,33		78,33	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	27	0,66	3,56	0,89	38,73	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	982	28,48	27,86	118,58	785,03	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционнно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	580	18,69	22,82	110,33	680,44	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Слеп
Лоскутова
2 - 3

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	56	0,32	0,22	5,54	39,2	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	771	15,03	99,61	81,16	549,46	
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	12	3,96	2,78		40,87	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	848	32,46	89,3	161,92	1 525,2	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	12	3,96	2,78		40,87	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	848	32,46	89,3	161,92	1 525,2	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	195	0,07	0,07	10,91	42,32	ТТК 1237-50
Каша "Дружба"	150	3,66	2,51	19,45	115	ТТК 505
Итого:	374	5,44	4,53	41,45	237,74	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.



С.С.С.
pl
Smaz

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

025 (СОШ № 25)

Кузнецова Т. А.

МБОУ

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

МБОУ СОШ № 25

«Комбинат школьного питания»

02.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлебцы хрустящие	11						21,11
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	14,57
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	15,68
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	65,56
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585	29,03
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582	23,52
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1	95,24
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526	51,07
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589	36,11
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418	18,74
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563	97,45
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Пирожное бисквитное	25						37,45
Булочка "Детская"	100	6,49	2,25	52,48	256,09	ТТК 1198	10,47

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

1 - 1



Handwritten signatures and initials in blue ink.