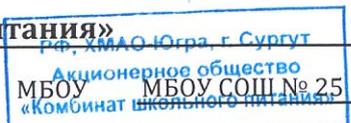




Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)



Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата 27.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	17,23	ТТК 676/1
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	188,15	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	27,03	ТТК 618
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		585	17,89	25,31	66,1	563,75	
Стоимость питания, руб:						166,00	
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	165	6,39	3,78	21,31	144,78	ТТК 506
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		390	8,6	4,05	54,96	290,74	
Стоимость питания, руб:						35,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	185	5,72	3,81	34,04	193,37	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,3	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		565	17,58	25,33	65,45	560,05	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	175,49	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		440	9,78	15,75	45,25	361,82	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	7,96	24,66	204,16	ТТК 642/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		880	31,75	39,72	121,82	971,75	
Стоимость питания, руб:						248,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	190	5,88	3,92	34,96	198,6	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	21,21	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	ТТК 657	
Итого:		635	18,42	29,17	69,5	614,23		
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631	
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		895	32,7	32,89	124,89	926,42		
Стоимость питания, руб:							414,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631	
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		895	32,7	32,89	124,89	926,42		
Стоимость питания, руб:							414,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Огурец свежий	20	0,13	0,02	0,74	3,7	ТТК 675/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1	
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664	
Обед	Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	362,97	ТТК 527	
Обед	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	27,03	ТТК 618	
Обед	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		740	26,52	34,14	100,71	816,17		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	21,21	ТТК 676/1	
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	190	5,88	3,92	34,96	198,6	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	ТТК 657	
Итого:		635	18,42	29,17	69,5	614,23		
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		895	32,7	32,89	114,07	883,13	
Стоимость питания, руб:							414,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		895	32,7	32,89	114,07	883,13	
Стоимость питания, руб:							414,00
Полдник	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	21,21	ТТК 676/1
Полдник	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	190	5,88	3,92	34,96	198,6	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	ТТК 657
Итого:		635	18,42	29,17	69,5	614,23	
Стоимость питания, руб:							414,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



3 - 3

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

025 (СОШ № 25)
Кузнецова Т. А.

МБОУ
Дата 27.01.2025

МБОУ СОШ № 25

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 671	0,71
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	2,18
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	232	ТТК 642/1	16,67
Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518	85,99
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	188,15	ТТК 578	22,61
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527	99,86
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624	10,65
Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050	10,60
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	175,49	ТТК 506	24,33
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657	8,19

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



1 - 1

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.