



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 25

МБОУ

МБОУ СОШ №25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т.А.

Дата

19.04.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                          | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                 |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Люля-кебаб (запеченный)                     | 100       | 25,72            | 14,01 | 1,94     | 236                     | ТТК № 283     | 101,25 |
| Макароны с овощами                          | 180       | 6,28             | 8,56  | 38,80    | 266,4                   | ГТК № 520     | 24,24  |
| Зелень (укроп, петрушка)                    | 2,55      | 0,07             | 0,01  | 0,22     | 1,12                    | ТТК № 41      | 2,30   |
| Огурцы свежие, нарезка                      | 50        | 0,40             | 0,03  | 1,23     | 6,67                    | ТТК № 45      | 23,86  |
| Чай с молоком                               | 180       | 2,67             | 1,55  | 10,27    | 63,77                   | С6.1996 № 630 | 7,14   |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом         | 15        | 1,11             | 0,30  | 7,69     | 37,5                    | ПП № 931      | 3,19   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:                                      | 553       | 37,97            | 24,71 | 72,16    | 669,46                  |               | 166,00 |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Говядина отварная для I блюд                | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,23     | 86,4                    | ТТК № 233     | 50,73  |
| Рассольник ленинградский                    | 250       | 2,07             | 3,52  | 17,26    | 107,11                  | С6.2004 № 132 | 24,37  |
| Люля-кебаб (запеченный)                     | 100       | 25,72            | 14,01 | 1,94     | 236                     | ТТК № 283     | 101,25 |
| Макароны с овощами                          | 150       | 5,23             | 7,13  | 32,33    | 222                     | ТТК № 520     | 20,20  |
| Зелень (укроп, петрушка)                    | 2,8       | 0,08             | 0,01  | 0,24     | 1,23                    | ТТК № 41      | 2,53   |
| Огурцы свежие, нарезка                      | 57        | 0,46             | 0,04  | 1,41     | 7,6                     | ТТК № 45      | 27,20  |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.50)              | 200       | 0,22             | 0,08  | 23,97    | 92,58                   | ТТК № 831-50  | 14,52  |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом         | 15        | 1,11             | 0,30  | 7,69     | 37,5                    | ПП № 931      | 3,19   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:                                      | 830       | 44,77            | 31,17 | 97,08    | 848,42                  |               | 248,00 |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Соус "Сырный" с зеленью                     | 48,28     | 3,49             | 3,34  | 3,55     | 59,14                   | ТТК № 1011    | 16,65  |
| Макаронные изделия отварные                 | 200       | 7,52             | 5,96  | 50,34    | 282                     | С6.2004 № 516 | 16,37  |
| Теплый компот "Сливовый № 1"                | 200       | 0,21             | 0,06  | 15,95    | 61,84                   | ТТК № 852     | 14,24  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:                                      | 498       | 14,61            | 9,86  | 92,88    | 514,98                  |               | 55,00  |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

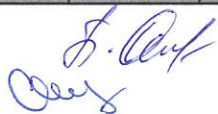
Маркова Е. В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В. П.

## МЕНЮ

19.04.2024

| Наименование блюд                                    | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>                     |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свеклы с маслом                             | 100       | 1,37             | 5,36  | 9,96     | 88                      | С6.2011 № 33  | 12,02  |
| Биточки из филе индейки с творогом                   | 100       | 20,59            | 13,36 | 5,54     | 224                     | ТТК № 420     | 97,22  |
| Макароны с овощами                                   | 180       | 6,28             | 8,56  | 38,80    | 266,4                   | ТТК № 520     | 24,24  |
| Зелень (укроп, петрушка)                             | 0,63      | 0,02             | 0     | 0,05     | 0,28                    | ТТК № 41      | 0,57   |
| Чай с молоком  | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:   | 606       | 32,95            | 29,25 | 77,77    | 707,53                  |               | 146,00 |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>                        |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Рассольник ленинградский                             | 250       | 2,07             | 3,52  | 17,26    | 107,11                  | С6.2004 № 132 | 24,37  |
| Котлета из индейки "Чемпион"                         | 100       | 18,33            | 9,91  | 9,55     | 200                     | ТТК № 408     | 78,15  |
| Сметана  | 10        | 0,24             | 1,32  | 0,33     | 14,3                    | ТТК № 54      | 4,26   |
| Макаронные изделия отварные                          | 190       | 7,14             | 5,66  | 47,82    | 267,9                   | С6.2004 № 516 | 15,55  |
| Зелень (укроп, петрушка)                             | 1,44      | 0,04             | 0,01  | 0,12     | 0,63                    | ТТК № 41      | 1,30   |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.70)                       | 200       | 0,23             | 0,08  | 23,97    | 92,61                   | ТТК № 831-70  | 14,63  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 801       | 31,44            | 21,00 | 122,09   | 794,55                  |               | 146,00 |
| <b>ГПД (7-11 лет)</b>                                |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Каша молочная пшённая (жидкая)                       | 150       | 5,30             | 3,00  | 24,06    | 147                     | С6.2004 №311  | 12,40  |
| Масло сливочное                                      | 7,07      | 0,06             | 5,13  | 0,09     | 47,14                   | ТТК № 43      | 6,95   |
| Кофейный напиток (растворимый)                       | 200       | 1,70             | 1,41  | 15,92    | 81,56                   | ТТК № 808     | 11,63  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:   | 382       | 8,78             | 9,79  | 52,08    | 333,7                   |               | 35,00  |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Люля-кебаб (запеченный)                              | 100       | 25,72            | 14,01 | 1,94     | 236                     | ТТК № 283     | 101,25 |
| Макароны с сыром                                     | 200       | 11,01            | 13,77 | 39,12    | 325,33                  | С6.2004 № 333 | 42,17  |
| Чай с молоком  | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93   |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                  | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931      | 6,38   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:   | 555       | 43,63            | 30,34 | 79,86    | 765,18                  |               | 161,75 |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Рассольник ленинградский                             | 250       | 2,07             | 3,52  | 17,26    | 107,11                  | С6.2004 № 132 | 24,37  |
| Жаркое по - домашнему                                | 225       | 23,36            | 20,95 | 19,51    | 366                     | С6.2004 № 436 | 153,92 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)            | 200       | 0,28             | 0,08  | 23,98    | 92,61                   | ТТК № 834-50  | 13,78  |
| Яблоко   | 174,92    | 0,70             | 0,70  | 17,14    | 85,71                   |               | 48,42  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932      | 8,04   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 925       | 31,52            | 26,00 | 112,94   | 821,43                  |               | 252,25 |
| Итого:   | 1 480     | 75,15            | 56,34 | 192,80   | 1 586,61                |               | 414,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



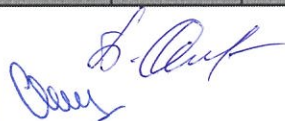
Маркова Е. В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В. П.

## МЕНЮ

19.04.2024

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>         |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Рассольник ленинградский                                   | 250       | 2,07             | 3,52  | 17,26    | 107,11                  | С6.2004 № 132 | 24,37  |
| Жаркое по - домашнему                                      | 225       | 23,36            | 20,95 | 19,51    | 366                     | С6.2004 № 436 | 153,92 |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.50)                             | 200       | 0,22             | 0,08  | 23,97    | 92,58                   | ТТК № 831-50  | 14,52  |
| Яблоко   | 172,28    | 0,69             | 0,69  | 16,88    | 84,42                   |               | 47,69  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932      | 8,04   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 922       | 31,45            | 25,99 | 112,67   | 820,11                  |               | 252,25 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Люля-кебаб (запеченный)                                    | 100       | 25,72            | 14,01 | 1,94     | 236                     | ТТК № 283     | 101,25 |
| Макароны с сыром   | 200       | 11,01            | 13,77 | 39,12    | 325,33                  | С6.2004 № 333 | 42,17  |
| Чай с молоком  | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93   |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                        | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931      | 6,38   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:   | 555       | 43,63            | 30,34 | 79,86    | 765,18                  |               | 161,75 |
| Итого:   | 1 477     | 75,08            | 56,33 | 192,53   | 1 585,29                |               | 414,00 |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Люля-кебаб (запеченный)                                    | 100       | 25,72            | 14,01 | 1,94     | 236                     | ТТК № 283     | 101,25 |
| Макароны с сыром   | 200       | 11,01            | 13,77 | 39,12    | 325,33                  | С6.2004 № 333 | 42,17  |
| Чай с молоком  | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93   |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                        | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931      | 6,38   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:   | 555       | 43,63            | 30,34 | 79,86    | 765,18                  |               | 161,75 |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Рассольник ленинградский                                   | 250       | 2,07             | 3,52  | 17,26    | 107,11                  | С6.2004 № 132 | 24,37  |
| Жаркое по - домашнему                                      | 225       | 23,36            | 20,95 | 19,51    | 366                     | С6.2004 № 436 | 153,92 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)                  | 200       | 0,28             | 0,08  | 23,98    | 92,64                   | ТТК № 834-70  | 13,89  |
| Яблоко   | 174,52    | 0,70             | 0,70  | 17,10    | 85,51                   |               | 48,31  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932      | 8,04   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 925       | 31,52            | 26,00 | 112,90   | 821,26                  |               | 252,25 |
| Итого:   | 1 480     | 75,15            | 56,34 | 192,76   | 1 586,44                |               | 414,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Маркова Е. В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В. П.

## МЕНЮ

19.04.2024

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Рассольник ленинградский                                   | 250       | 2,07             | 3,52  | 17,26    | 107,11                  | С6.2004 № 132 | 24,37  |
| Жаркое по - домашнему                                      | 225       | 23,36            | 20,95 | 19,51    | 366                     | С6.2004 № 436 | 153,92 |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.70)                             | 200       | 0,23             | 0,08  | 23,97    | 92,61                   | ТТК № 831-70  | 14,63  |
| Яблоко   | 171,88    | 0,69             | 0,69  | 16,84    | 84,22                   |               | 47,58  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932      | 8,04   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 922       | 31,46            | 25,99 | 112,63   | 819,94                  |               | 252,25 |
| <b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Люля-кебаб (запеченный)                                    | 100       | 25,72            | 14,01 | 1,94     | 236                     | ТТК № 283     | 101,25 |
| Макароны с сыром   | 200       | 11,01            | 13,77 | 39,12    | 325,33                  | С6.2004 № 333 | 42,17  |
| Чай с молоком  | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93   |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                        | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931      | 6,38   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:   | 555       | 43,63            | 30,34 | 79,86    | 765,18                  |               | 161,75 |
| Итого:   | 1 477     | 75,09            | 56,33 | 192,49   | 1 585,12                |               | 414,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Е. В. Маркова*

Маркова Е. В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В. П.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 25

МБОУ

МБОУ СОШ №25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т.А.

Дата

19.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд                 | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|                                   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Свободная продажа</b>          |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25        | 1,29             | 1,67  | 16,16    | 78                      |               | 56,40  |
| Злаковый десерт с шоколадом       | 34        | 6,50             | 20,00 | 65,00    | 500                     |               | 35,80  |
| Клубника (сублимированная)        | 7         | 0,23             | 1,47  | 2,67     | 10                      |               | 27,00  |
| Пюре фруктовое                    | 90        | 0,54             | 0,18  | 18,09    | 72,41                   |               | 36,90  |
| Сок фруктовый 0,2 л               | 200       | 0                | 0     | 0        |                         |               | 19,37  |
| Хлебцы Доктор Корнер              | 30        | 3,93             | 3,78  | 23,69    | 144                     |               | 29,20  |
| Хлебцы хрустящие                  | 11        | 3,93             | 3,78  | 23,69    | 144                     |               | 17,50  |
| Яблоко (сублимированное)          | 7         | 0,13             | 0,01  | 1,77     | 7                       |               | 27,00  |
| Рассольник ленинградский          | 250       | 2,07             | 3,52  | 17,26    | 107,11                  | С6.2004 № 132 | 24,36  |
| Жаркое по - домашнему             | 150       | 15,57            | 13,97 | 13,01    | 244                     | С6.2004 № 436 | 102,61 |
| Люля-кебаб (запеченный)           | 100       | 25,72            | 14,01 | 1,94     | 236                     | ТТК № 283     | 101,25 |
| Макаронные изделия отварные       | 150       | 5,64             | 4,47  | 37,76    | 211,5                   | С6.2004 № 516 | 12,28  |
| Зелень (укроп, петрушка)          | 1         | 0,03             | 0     | 0,09     | 0,44                    | ТТК № 41      | 0,90   |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка"  | 200       | 0,34             | 0,10  | 24,42    | 95                      | ТТК № 834     | 13,50  |
| Чай с сахаром                     | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,22   |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Маркова Е. В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В. П.