



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 25

МБОУ СОШ № 25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т.А.

Дата

23.01.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 160 | 6,20 | 3,66 | 20,66 | 138,78 | ТТК 506 |
| Творожник с кокосом | 100 | 11,23 | 18,69 | 36,67 | 358,47 | ТТК 514 |
| Сметана | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,48 | ТТК 662 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Груша | 130 | 0,52 | 0,39 | 17,03 | 65,9 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 655 | 22,17 | 25,54 | 106,47 | 734,79 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 200 | 7,71 | 7,23 | 22,42 | 184,42 | ТТК 642/1 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 | ТТК 566/1 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Рис припущенный | 190 | 2,60 | 5,13 | 46,43 | 242,09 | ТТК 582 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Груша | 130 | 0,52 | 0,39 | 17,03 | 65,9 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого за день: | 925 | 28,81 | 30,46 | 132,28 | 910,86 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 200 | 6,56 | 7,24 | 46,21 | 280,86 | ТТК 502 |
| Масло сливочное | 14 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Напиток каркаде | 200 | 0 | 0 | 8,17 | 22,06 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого за день: | 365 | 8,52 | 8,81 | 66,72 | 375,26 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникМаркова Е.В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В.П.

| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 180 | 6,97 | 4,12 | 23,25 | 156,13 | ТТК 506 |
| Творожник с кокосом | 80 | 7,49 | 12,46 | 24,45 | 238,98 | ТТК 514 |
| Молоко сгущенное | 10 | 0,72 | 0,85 | 5,55 | 31,74 | ТТК 662 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Груша | 120 | 0,48 | 0,36 | 15,72 | 60,83 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 620 | 18,48 | 22,52 | 90,05 | 628,87 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 5 | 0,68 | 0,49 | 0,04 | 7,21 | ТТК 631 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 250 | 9,64 | 9,04 | 28,02 | 230,52 | ТТК 642/1 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 | ТТК 566/1 |
| Рис припущенный | 210 | 2,88 | 5,67 | 51,32 | 267,57 | ТТК 582 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 815 | 26,32 | 27,12 | 112,86 | 798,79 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 150 | 5,81 | 3,43 | 19,37 | 130,11 | ТТК 506 |
| Творожник с кокосом | 120 | 11,23 | 18,69 | 36,67 | 358,47 | ТТК 514 |
| Сметана | 20 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 95,22 | ТТК 662 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Груша | 130 | 0,52 | 0,39 | 17,03 | 65,9 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,67 | 9,25 | 29,65 | 213,01 | ТТК 1050 |
| Итого: | 705 | 26,17 | 35,41 | 140,38 | 970,87 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед | | | | | | |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 11,54 | ТТК 674/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 250 | 9,64 | 9,04 | 28,02 | 230,52 | ТТК 642/1 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 | ТТК 566/1 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого: | 885 | 30,94 | 30,20 | 120,34 | 875,55 | |
| Итого за день: | 1 590 | 57,11 | 65,61 | 260,72 | 1 846,42 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е.В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В.П.

| | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 11,54 | ТТК 674 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 250 | 9,64 | 9,04 | 28,02 | 230,52 | ТТК 642/1 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 | ТТК 566/1 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого: | 885 | 30,94 | 30,20 | 120,34 | 875,55 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 150 | 5,81 | 3,43 | 19,37 | 130,11 | ТТК 506 |
| Творожник с кокосом | 120 | 11,23 | 18,69 | 36,67 | 358,47 | ТТК 514 |
| Сметана | 20 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 95,22 | ТТК 662 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Груша | 130 | 0,52 | 0,39 | 17,03 | 65,9 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,67 | 9,25 | 29,65 | 213,01 | ТТК 1050 |
| Итого: | 705 | 26,17 | 35,41 | 140,38 | 970,87 | |
| Итого за день: | 1 590 | 57,11 | 65,61 | 260,72 | 1 846,42 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 150 | 5,81 | 3,43 | 19,37 | 130,11 | ТТК 506 |
| Творожник с кокосом | 120 | 11,23 | 18,69 | 36,67 | 358,47 | ТТК 514 |
| Сметана | 20 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 95,22 | ТТК 662 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Груша | 130 | 0,52 | 0,39 | 17,03 | 65,9 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,67 | 9,25 | 29,65 | 213,01 | ТТК 1050 |
| Итого: | 705 | 26,17 | 35,41 | 140,38 | 970,87 | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 11,54 | ТТК 674/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 250 | 9,64 | 9,04 | 28,02 | 230,52 | ТТК 642/1 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 | ТТК 566/1 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого: | 885 | 30,94 | 30,20 | 120,34 | 875,55 | |
| Итого за день: | 1 590 | 57,11 | 65,61 | 260,72 | 1 846,42 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Маркова Е.В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В.П.



000166

г.ф. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 25 МБОУ МБОУ СОШ №25

Материально-ответственное лицо Кузнецова Т.А. Дата 23.01.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 | 15,60 |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 | 20,06 |
| Зелень | 1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 | 0,36 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 678 | 20,85 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | ТТК 1168 | 88,31 |
| Творожник с кокосом | 100 | 9,36 | 15,58 | 30,56 | 298,73 | ТТК 514 | 58,33 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью | 250 | 9,64 | 9,04 | 28,02 | 230,52 | ТТК 642/1 | 16,36 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 | ТТК 566/1 | 85,85 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 | 16,38 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 | 10,46 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 | 23,53 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 | 22,92 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 | ТТК 1031 | 20,94 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 | 2,16 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.