

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

025 (СОШ № 25)

Кузнецова Т. А.

МБОУ

Дата

МБОУ СОШ № 25

14.05.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	170	3,95	3,78	25,24	54,3	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1027
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	558	16,71	20	114,28	681,79	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Капуста тушеная	150	6,17	6,43	32,62	185,31	ТТК 585
Сыр порционно	19	2,75	4,1		39,81	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	819	23,16	29,53	81,25	761	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	31	0,24	0,03	1,06	4,84	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	566	16,65	22,58	89,2	823,6	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	230	1,21	5,71	6,6	85,06	ТТК 638
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Капуста, припущенная с томатом и овощами	190	9,79	15,2	56,81	342	ТТК 1425
Компот из свежих груш (вит.70)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	26,45	29,48	105,12	743,12	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Питание 12 лет и старше

Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,78	4,73	72,41	130,5	
Стоимость питания, руб:					55,00	

ГПД полдник

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Каша "Дружба"	175	4,27	2,93	22,69	134,17	ТТК 505
Итого:	383	6,03	4,52	43,84	247,05	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	565	16,51	19,57	115,76	678,7	
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	135	0,54	0,41	13,76	68,43	ТТК 665
Итого:	919	26,66	28,13	103,9	798,24	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	916	26,69	28,38	103,45	798,58	
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	565	16,51	19,57	115,76	678,7	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Handwritten signature

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	44	0,25	0,18	4,36	30,8	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	769	22,31	19,04	78,41	553,22	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	35,83	45,3	153,37	1 147,61	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	35,39	48,44	152,04	1 134,28	
Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	57	0,32	0,23	5,64	39,9	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	780	22,09	18,66	79,69	558,13	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

000312

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

025 (СОШ № 25)

МБОУ

МБОУ СОШ № 25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т. А.

Дата

14.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1	95,23
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638	12,96
Рис припущенный	150	3,49	3,34	22,27	47,91	ТТК 582	19,91
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642	12,51
Капуста тушеная	150	6,17	6,43	32,62	185,31	ТТК 585	24,19
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,88
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446	78,47
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526	53,04
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589	29,84
Пюре гороховое	150	7,73	5,93	25,67	210,24	ТТК 1418	15,79

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.