

Льготное питание (7 -11 лет)

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	680	15,66	16,19	74,25	506,8	
Огурцы консервированные	75		0,29	4,18	8,4	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	23,46	24,67	121,44	736,11	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурцы консервированные	75		0,29	4,18	8,4	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	23,46	24,67	121,44	736,11	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	680	15,66	16,19	74,25	506,8	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	18,65	15,84	82,47	516,86	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	11	2,98	2,14		31,18	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	29	0,23	0,03	0,99	4,53	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	15,28	23,92	84,17	515,57	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	11	2,98	2,14		31,18	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,20	0,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	29	0,23	0,03	0,99	4,53	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	15,28	23,92	84,17	515,57	
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	18,65	15,84	82,47	516,86	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	195	6,42	6,71	27,66	206,83	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	440	8,14	7,03	50,78	307,06	
Стоимость питания, руб:						55,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	175	5,61	2,46	30,94	164,02	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	383	7,8	4,01	62,47	318,84	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3 - 2

Handwritten signature

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

025 (СОШ № 25)
Кузнецова Т. А.

МБОУ
Дата

Р.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 25 «Комбинат школьного питания»

12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	85,99
Макаронные изделия отварные	150	3,67	2,9	24,34	137,82	ТТК 577	14,60
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	10,23
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521	95,81
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640	9,03
Рис цветной	150	0,74	1,73	4,14	35,13	ТТК 584/26	27,26
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1	102,01
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,49
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	7,56
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606	46,07
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Картофель тушеный	150	2,2	5,75	21,71	105,37	ТТК 587	24,25

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Маркова Е. В.
Кузнецова Т. А.
Лоскутова В. П.

