



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ  
Сургутский  
естественно-научный  
лицей корпус 2

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Федоренко Н.Н.

Дата

20.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676/1
Сыр порционнно	15	5,38	5,04	0	68,1	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	622	23,67	23,48	69,61	571,26	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	928	33,49	31,28	146,30	956,38	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшённая	210	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	17	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	445	5,22	16,36	35,95	301,36	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий  
Медицинский работник



Маркова Е.В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В.П.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	180	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>580</b>	<b>22,75</b>	<b>22,95</b>	<b>67,57</b>	<b>554,9</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	210	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>765</b>	<b>26,40</b>	<b>27,59</b>	<b>114,91</b>	<b>816,14</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>24,61</b>	<b>23,99</b>	<b>73,24</b>	<b>594,27</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	90	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>31,67</b>	<b>30,01</b>	<b>146,02</b>	<b>936,85</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 578</b>	<b>56,28</b>	<b>54,00</b>	<b>219,26</b>	<b>1 531,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>



*Е.В.*  
*Т.А.*

Маркова Е.В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В.П.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	23	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	668	24,61	23,99	73,24	594,27	
Итого за день:	1 578	56,28	54,00	219,26	1 531,12	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,10	24,45	73,24	600,46	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	80	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	135,20	936,85	
Итого за день:	1 580	56,77	54,46	208,44	1 537,31	
Стоимость питания, руб:						414,00



*Handwritten signature in blue ink.*

Маркова Е.В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В.П.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	80	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	95	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,10	24,45	73,24	600,46	
Итого за день:	1 580	56,77	54,46	219,26	1 537,31	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшённая	198	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,03	2,90	0,05	26,43	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Итого за день:	379	4,60	4,36	46,05	187,02	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
Заведующий  
Медико-санитарный работник



*Handwritten signatures of E.V. Markova, T.A. Kuznetsova, and V.P. Loskutova.*

Маркова Е.В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В.П.



000158

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ  
Структурное подразделение СОШ № 25 МБОУ МБОУ СОШ №25  
Материально-ответственное лицо Кузнецова Т.А. Дата 17.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	95,22
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	11,04
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589	32,94
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199	32,97
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	700	48,69	124,77	460,64	3 115	ТТК 1054	165,06
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,47
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 090	66,60
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,08
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	44,94	254,45	ТТК 577	16,39
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	0,86
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	11,04



Маркова Е. В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В. П.