



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 25

МБОУ

МБОУ СОШ № 25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т.А.

Дата

17.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	60	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	670	16,26	25,57	71,29	555,28	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	920	35,89	39,26	151,63	1 203,44	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Макароны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	470	15,21	11,40	71,16	437,91	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	50	0,62	5,00	3,28	40,31	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	100	0,46	0,46	13,34	55,98	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	690	18,52	19,61	80,83	571,47	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Маркова Е.В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В.П.

<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>780</b>	<b>28,58</b>	<b>30,68</b>	<b>120,60</b>	<b>849,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционнo	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>25,25</b>	<b>30,34</b>	<b>84,11</b>	<b>689,16</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,90	138,68	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,46	2,93	0,39	136,04	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>907</b>	<b>33,98</b>	<b>45,23</b>	<b>148,01</b>	<b>1 223,44</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 672</b>	<b>59,23</b>	<b>75,57</b>	<b>232,12</b>	<b>1 912,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,90	138,68	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,46	2,93	0,39	136,04	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>907</b>	<b>33,98</b>	<b>45,23</b>	<b>148,01</b>	<b>1 223,44</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*С.С.С.*  
*Л.С.*

Маркова Е.В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В.П.



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	130	0,46	0,46	13,34	55,98	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1 750	63,04	81,84	242,83	2 019,55	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаро	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
Итого за день:	305	7,23	21,84	72,97	505,83	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Маркова Е.В.  
Кузнецова Т.А.  
Лоскутова В.П.