



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 25

МБОУ

МБОУ СОШ №25

Материально-ответственное лицо

Кузнецова Т.А.

Дата

28.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	20,08	23,26	90,15	653,37	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	29,75	28,58	93,27	730,84	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	433	7,47	13,92	54,12	390,3	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.

Завтрак (12 лет и старше)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	585	18,00	17,40	78,56	544,82	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	670	17,90	18,28	79,97	526,78	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	20,51	20,11	97,25	622,24	
Итого за день:	1 375	40,38	45,67	184,28	1 286,49	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюдо	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	20,51	20,11	97,25	622,24	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25	
Итого за день:	1 375	40,38	45,67	184,28	1 286,49	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюдо	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	20,51	20,11	97,25	622,24	
Итого за день:	1 375	40,38	45,67	184,28	1 286,49	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	20,51	20,11	97,25	622,24	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25	
Итого за день:	1 375	40,38	45,67	184,28	1 286,49	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	430	9,08	7,27	50,49	305,24	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Маркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.



000111

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 25

МБОУ

МБОУ СОШ №25

Материально ответственное лицо

Кузнецова Т.А.

Дата

28.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Мини - хлебцы Доктор Корнер 30 гр	30	0	0	0		ТТК № 1171	21,15
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Фруктовые пастилки	70	0	0	0		ТТК 1079	56,10
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170	84,38
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	17,15
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1	15,46
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524	116,93
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	7,45
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,08
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031	20,94
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникМаркова Е. В.
Кузнецова Т.А.
Лоскутова В. П.