

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

МБОУ  
СОШ № 25

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (II СМЕНА) ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ (2 вариант)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора СГМУП "КШП"

Н.В. Гаврилюк

| Наименование блюда                            | № рец. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      | Минеральные элементы (мг) |               |               |             | Витамины     |               |             |             |              |
|---|--------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
|   |        |            |              |              |                  |               | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A,мг         | PЭ,мкг        | TЭ,мг       | B1,мг       | C,мг         |
| <b>1 Неделя</b>                               |        |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| <b>1 День</b>                                 |        |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                          |        |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| Зелень  | ТТК    | 5          | 0,15         | 0,00         | 111,80           | 2,20          | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | ТТК    | 200        | 1,41         | 8,30         | 8,02             | 115,36        | 28,05                     | 14,65         | 33,17         | 0,56        | 9,60         | 182,82        | 0,16        | 0,04        | 9,78         |
| Плов из индейки                               | ТТК    | 230        | 19,06        | 15,20        | 60,03            | 398,67        | 43,18                     | 115,13        | 341,41        | 4,59        | 41,09        | 530,60        | 1,00        | 0,21        | 1,68         |
| Компот из смеси сухофруктов                   | ТТК    | 200        | 1,02         | 0,06         | 29,54            | 125,00        | 28,61                     | 18,29         | 25,54         | 0,58        | 0,02         | 116,63        | 1,10        | 0,01        | 0,32         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | ТТК    | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,07         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Гренки из пшеничного хлеба                    | ТТК    | 10         | 1,03         | 0,14         | 6,97             | 33,92         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| <b>Итого за прием</b>                         |        | <b>670</b> | <b>24,34</b> | <b>23,95</b> | <b>227,39</b>    | <b>729,22</b> | <b>99,84</b>              | <b>148,07</b> | <b>400,12</b> | <b>5,73</b> | <b>50,71</b> | <b>830,06</b> | <b>2,26</b> | <b>0,26</b> | <b>11,77</b> |
| <b>2 День</b>                                 |        |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                          |        |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| Салат из свежей капусты с морковью            | ТТК    | 120        | 1,82         | 5,98         | 13,18            | 108,34        | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Суп гороховый                                 | ТТК    | 250        | 5,40         | 4,87         | 28,35            | 152,64        | 31,15                     | 30,14         | 76,68         | 1,79        | 12,00        | 224,43        | 0,26        | 0,18        | 4,60         |
| Жаркое по - Петровски                         | ТТК    | 240        | 21,90        | 9,22         | 21,50            | 350,78        | 26,18                     | 19,74         | 106,01        | 1,16        | 37,69        | 254,68        | 0,95        | 0,07        | 9,48         |
| Сметана                                       | ТТК    | 25         | 0,61         | 3,30         | 0,82             | 35,85         | 12,91                     | 1,31          | 8,84          | 0,03        | 10,00        | 17,83         | 0,05        | 0,00        | 0,03         |
| Компот из свежих яблок                        | ТТК    | 200        | 0,15         | 0,14         | 14,29            | 52,00         | 6,09                      | 3,15          | 3,96          | 0,79        | 0,02         | 2,03          | 0,08        | 0,01        | 1,60         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | ТТК    | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,29         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | ТТК    | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,07         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| <b>Итого за прием</b>                         |        | <b>885</b> | <b>33,27</b> | <b>24,01</b> | <b>101,17</b>    | <b>811,97</b> | <b>76,33</b>              | <b>54,34</b>  | <b>195,49</b> | <b>3,77</b> | <b>59,71</b> | <b>498,97</b> | <b>1,34</b> | <b>0,26</b> | <b>15,71</b> |
| <b>3 День</b>                                 |        |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                          |        |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| Биточки Чикен топ                             | ТТК    | 100        | 12,02        | 11,60        | 7,02             | 215,16        | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Свекольник с зеленью                          | ТТК    | 200        | 2,11         | 3,08         | 9,70             | 81,30         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Макаронны с овощами                           | ТТК    | 180        | 6,28         | 8,56         | 53,83            | 266,40        | 145,21                    | 12,12         | 118,36        | 0,79        | 43,89        | 82,18         | 0,82        | 0,06        | 0,05         |
| Чай с лимоном                                 | ТТК    | 200        | 0,23         | 0,39         | 9,09             | 37,80         | 2,73                      | 0,73          | 1,34          | 0,08        | 0,00         | 0,14          | 0,01        | 0,00        | 1,12         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | ТТК    | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01            | 58,29         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | ТТК    | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03            | 54,07         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| <b>Итого за прием</b>                         |        | <b>730</b> | <b>24,03</b> | <b>24,13</b> | <b>102,68</b>    | <b>713,02</b> | <b>147,94</b>             | <b>12,85</b>  | <b>119,70</b> | <b>0,87</b> | <b>43,89</b> | <b>82,32</b>  | <b>0,83</b> | <b>0,06</b> | <b>1,17</b>  |
| <b>4 День</b>                                 |        |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                          |        |            |              |              |                  |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| Биточек Домашний                              | ТТК    | 100        | 15,36        | 15,45        | 15,80            | 253,00        | 1,56                      | 0,00          | 1,91          | 0,01        | 17,63        | 33,06         | 0,07        | 0,00        | 0,00         |
| Салат из овощей из отварного                  | ТТК    | 180        | 12,36        | 11,80        | 37,30            | 270,00        | 0,00                      | 33,17         | 67,70         | 1,30        | 15,12        | 110,55        | 0,37        | 0,06        | 3,87         |

|  |     |            |              |               |               |               |               |              |               |             |              |                 |             |             |               |
|--|-----|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-----------------|-------------|-------------|---------------|
| Рассольник Ленинградский               | ТТК | 200        | 1,66         | 2,82          | 18,30         | 85,69         | 15,44         | 15,94        | 40,23         | 0,62        | 9,60         | 179,82          | 0,14        | 0,06        | 5,28          |
| Напиток Грушенька                      | ТТК | 200        | 0,02         | 0,02          | 14,57         | 37,00         | 21,11         | 13,33        | 17,78         | 2,56        | 0,00         | 2,22            | 0,44        | 0,02        | 5,56          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК | 25         | 1,67         | 0,25          | 11,03         | 54,07         | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00            | 0,00        | 0,00        | 0,00          |
| Гренки из пшеничного хлеба             | ТТК | 5          | 0,52         | 0,07          | 3,49          | 16,96         | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00            | 0,00        | 0,00        | 0,00          |
| <b>Итого за прием</b>                  |     | <b>710</b> | <b>62,58</b> | <b>136,67</b> | <b>436,19</b> | <b>766,72</b> | <b>133,06</b> | <b>62,40</b> | <b>127,22</b> | <b>4,49</b> | <b>42,35</b> | <b>334,65</b>   | <b>1,03</b> | <b>0,13</b> | <b>49,10</b>  |
| <b>5 День</b>                          |     |            |              |               |               |               |               |              |               |             |              |                 |             |             |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                   |     |            |              |               |               |               |               |              |               |             |              |                 |             |             |               |
| Биточек Нежный                         | ТТК | 100        | 15,05        | 14,03         | 17,00         | 248,00        | 31,44         | 16,71        | 122,73        | 1,65        | 21,12        | 31,40           | 0,58        | 0,11        | 0,02          |
| Кукуруза                               | ТТК | 15         | 0,33         | 0,06          | 4,10          | 8,85          | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00            | 0,00        | 0,00        | 0,00          |
| Суп из овощей с фасолью                | ТТК | 250        | 5,22         | 3,75          | 25,99         | 133,26        | 23,94         | 17,61        | 42,75         | 0,68        | 12,00        | 229,99          | 0,20        | 0,06        | 8,20          |
| Рис с овощами                          | ТТК | 180        | 4,62         | 8,42          | 42,67         | 274,09        | 25,84         | 35,03        | 98,14         | 0,87        | 26,51        | 587,25          | 0,48        | 0,05        | 1,65          |
| Напиток из плодов шиповника            | ТТК | 200        | 0,69         | 0,29          | 19,64         | 92,60         | 12,51         | 3,42         | 3,55          | 0,63        | 0,03         | 163,43          | 0,76        | 0,01        | 200,00        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | ТТК | 25         | 1,72         | 0,25          | 12,01         | 58,29         | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00            | 0,00        | 0,00        | 0,00          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК | 25         | 1,67         | 0,25          | 11,03         | 54,07         | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00            | 0,00        | 0,00        | 0,00          |
| <b>Итого за прием</b>                  |     | <b>795</b> | <b>29,30</b> | <b>27,05</b>  | <b>132,43</b> | <b>869,16</b> | <b>93,73</b>  | <b>72,77</b> | <b>267,17</b> | <b>3,83</b> | <b>59,66</b> | <b>1 012,07</b> | <b>2,02</b> | <b>0,23</b> | <b>209,87</b> |
| <b>Среднее значение за 1 неделю</b>    |     | <b>758</b> | <b>34,70</b> | <b>47,16</b>  | <b>199,97</b> | <b>778,02</b> | <b>110,18</b> | <b>70,08</b> | <b>221,94</b> | <b>3,74</b> | <b>51,26</b> | <b>551,61</b>   | <b>1,50</b> | <b>0,19</b> | <b>57,52</b>  |

| Наименование блюда                            | № рец. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал      | Минеральные элементы (мг) |               |               |             | Витамины     |               |             |             |              |
|---|--------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
|   |        |            |              |              |               |               | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A,мг         | PЭ,мкг        | TЭ,мг       | B1,мг       | C,мг         |
| <b>2 Неделя</b>                               |        |            |              |              |               |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| <b>1 День</b>                                 |        |            |              |              |               |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                          |        |            |              |              |               |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | ТТК    | 200        | 1,41         | 8,30         | 8,02          | 115,36        | 28,05                     | 14,65         | 33,17         | 0,56        | 9,60         | 182,82        | 0,16        | 0,04        | 9,78         |
| Каша гречневая с филе индейки                 | ТТК    | 230        | 28,22        | 14,44        | 38,40         | 453,68        | 43,18                     | 115,13        | 341,41        | 4,59        | 41,09        | 530,60        | 1,00        | 0,21        | 1,68         |
| Сметана                                       | ТТК    | 17         | 0,41         | 2,24         | 0,56          | 24,38         | 8,78                      | 0,89          | 6,01          | 0,02        | 6,80         | 12,13         | 0,03        | 0,00        | 0,02         |
| Компот из смеси сухофруктов                   | ТТК    | 200        | 1,02         | 0,06         | 36,88         | 125,00        | 28,61                     | 18,29         | 25,54         | 0,58        | 0,02         | 116,63        | 1,10        | 0,01        | 0,32         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | ТТК    | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Гренки из пшеничного хлеба                    | ТТК    | 10         | 1,03         | 0,14         | 6,97          | 33,92         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| <b>Итого за прием</b>                         |        | <b>682</b> | <b>33,77</b> | <b>25,44</b> | <b>101,85</b> | <b>806,41</b> | <b>108,61</b>             | <b>148,96</b> | <b>406,13</b> | <b>5,75</b> | <b>57,51</b> | <b>842,19</b> | <b>2,30</b> | <b>0,26</b> | <b>11,79</b> |
| <b>2 День</b>                                 |        |            |              |              |               |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                          |        |            |              |              |               |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| Говядина отварная для 1 блюда                 | ТТК    | 16         | 4,35         | 3,11         | 0,63          | 46,08         | 1,23                      | 2,10          | 16,02         | 0,26        | 0,00         | 5,91          | 0,05        | 0,00        | 0,01         |
| Суп гороховый                                 | ТТК    | 250        | 5,40         | 4,87         | 28,35         | 140,25        | 31,15                     | 30,14         | 76,68         | 1,79        | 12,00        | 224,43        | 0,26        | 0,18        | 4,60         |
| Паста Школьная с томатом                      | ТТК    | 250        | 24,59        | 16,21        | 36,58         | 397,83        | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Компот из свежих яблок                        | ТТК    | 200        | 0,15         | 0,14         | 14,29         | 52,00         | 6,09                      | 3,15          | 3,96          | 0,79        | 0,02         | 2,03          | 0,08        | 0,01        | 1,60         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | ТТК    | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58,29         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | ТТК    | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07         | 0,00                      | 0,00          | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         |
| <b>Итого за прием</b>                         |        | <b>766</b> | <b>37,88</b> | <b>24,83</b> | <b>102,89</b> | <b>748,52</b> | <b>38,47</b>              | <b>35,39</b>  | <b>96,66</b>  | <b>2,84</b> | <b>12,02</b> | <b>232,37</b> | <b>0,39</b> | <b>0,19</b> | <b>6,21</b>  |
| <b>3 День</b>                                 |        |            |              |              |               |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                          |        |            |              |              |               |               |                           |               |               |             |              |               |             |             |              |
| Сотлеты Белорусские                           | ТТК    | 100        | 19,75        | 19,73        | 10,93         | 271,00        | 14,46                     | 15,76         | 98,97         | 1,24        | 2,57         | 11,50         | 1,91        | 0,11        | 0,71         |

|   |     |            |              |              |               |               |              |              |               |             |              |               |             |             |               |             |
|---|-----|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|
| Свекольник с зеленью                      |     |            |              |              |               |               |              |              |               |             |              |               |             |             |               |             |
| Рис с куркумой                            | ТТК | 200        | 2,11         | 3,08         | 9,70          | 81,30         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00          | 0,00        |
| Компот из изюма                           | ТТК | 150        | 4,03         | 4,03         | 42,30         | 215,89        | 79,12        | 27,60        | 56,08         | 1,08        | 12,60        | 99,62         | 0,31        | 0,05        | 31,89         |             |
| Гренки из пшеничного хлеба                | ТТК | 200        | 0,36         | 0,00         | 26,28         | 90,80         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00          | 0,00        |
| <b>Итого за прием</b>                     |     | <b>667</b> | <b>1,75</b>  | <b>0,24</b>  | <b>11,85</b>  | <b>57,66</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b> |
| <b>4 День</b>                             |     |            |              |              |               |               |              |              |               |             |              |               |             |             |               |             |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                      |     |            |              |              |               |               |              |              |               |             |              |               |             |             |               |             |
| Голубцы Ленивые                           |     |            |              |              |               |               |              |              |               |             |              |               |             |             |               |             |
| Картофель отварной                        | ТТК | 100        | 13,85        | 18,00        | 10,40         | 272,34        | 19,70        | 12,79        | 79,09         | 1,16        | 14,29        | 98,62         | 1,92        | 0,02        | 0,89          |             |
| Рассольник Ленинградский                  | ТТК | 200        | 3,81         | 5,17         | 38,66         | 189,31        | 32,03        | 40,78        | 105,35        | 1,68        | 16,80        | 37,51         | 0,28        | 0,17        | 16,00         |             |
| Сметана                                   | ТТК | 200        | 1,66         | 2,82         | 18,30         | 85,69         | 15,44        | 15,94        | 40,23         | 0,62        | 9,60         | 179,82        | 0,14        | 0,06        | 5,28          |             |
| Напиток Каркаде                           | ТТК | 24         | 0,58         | 3,17         | 0,78          | 34,42         | 12,39        | 1,26         | 8,49          | 0,02        | 9,60         | 17,12         | 0,05        | 0,00        | 0,02          |             |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки    | ТТК | 200        | 0,04         | 0,00         | 9,48          | 40,20         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00          |             |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                | ТТК | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54,07         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00          |             |
| <b>Итого за прием</b>                     |     | <b>774</b> | <b>23,33</b> | <b>29,65</b> | <b>100,66</b> | <b>734,31</b> | <b>79,57</b> | <b>70,78</b> | <b>233,17</b> | <b>3,48</b> | <b>50,29</b> | <b>333,07</b> | <b>2,39</b> | <b>0,24</b> | <b>22,19</b>  |             |
| <b>5 День</b>                             |     |            |              |              |               |               |              |              |               |             |              |               |             |             |               |             |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                      |     |            |              |              |               |               |              |              |               |             |              |               |             |             |               |             |
| Биточек Нежный                            |     |            |              |              |               |               |              |              |               |             |              |               |             |             |               |             |
| Рагу овощное                              | ТТК | 100        | 15,05        | 14,03        | 17,00         | 248,00        | 31,44        | 16,71        | 122,73        | 1,65        | 21,12        | 31,40         | 0,58        | 0,11        | 0,02          |             |
| Суп из овощей с фасолью                   | ТТК | 200        | 4,02         | 8,94         | 36,92         | 206,00        | 1,07         | 1,84         | 14,02         | 0,23        | 0,00         | 5,17          | 0,04        | 0,00        | 0,01          |             |
| Кукуруза                                  | ТТК | 200        | 4,18         | 3,00         | 20,79         | 106,61        | 19,15        | 14,09        | 34,20         | 0,54        | 9,60         | 183,99        | 0,16        | 0,05        | 6,56          |             |
| Напиток из плодов шиповника               | ТТК | 14         | 0,30         | 0,06         | 3,82          | 8,26          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00          |             |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки    | ТТК | 200        | 0,69         | 0,29         | 19,64         | 92,60         | 12,51        | 3,42         | 3,55          | 0,63        | 0,03         | 163,43        | 0,76        | 0,01        | 200,00        |             |
| <b>Итого за прием</b>                     |     | <b>739</b> | <b>25,91</b> | <b>26,57</b> | <b>109,20</b> | <b>715,54</b> | <b>64,17</b> | <b>36,06</b> | <b>174,50</b> | <b>3,05</b> | <b>30,75</b> | <b>384,00</b> | <b>1,54</b> | <b>0,17</b> | <b>206,59</b> |             |
| <b>Среднедневное значение за 2 недели</b> |     | <b>726</b> | <b>29,78</b> | <b>26,71</b> | <b>103,13</b> | <b>744,29</b> | <b>76,88</b> | <b>66,91</b> | <b>213,10</b> | <b>3,49</b> | <b>33,15</b> | <b>380,55</b> | <b>1,77</b> | <b>0,21</b> | <b>55,88</b>  |             |
| <b>Среднедневное значение за 2 недели</b> |     | <b>742</b> | <b>32,24</b> | <b>36,94</b> | <b>151,55</b> | <b>761,15</b> | <b>93,53</b> | <b>68,50</b> | <b>217,52</b> | <b>3,62</b> | <b>42,21</b> | <b>466,08</b> | <b>1,63</b> | <b>0,20</b> | <b>56,70</b>  |             |

Стоимость питания 120 руб. в день

Основание: СанПиН 2.3 /2.4.3590-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюдо и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюдо кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение № 11 к настоящим Правилам).

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.

В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.

Главный технолог



М.А. Трашкова